



Taller para la prevención de la obesidad, de los trastornos alimentarios y el abordaje de la diabetes por pacientes, familia y comunidad

Actualidad y prevención Diabetes, Obesidad y Trastornos Alimentarios

Juan M. Méndez
Jefe de Servicio de Promoción de la Salud
Dirección General de salud Pública



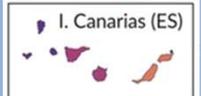
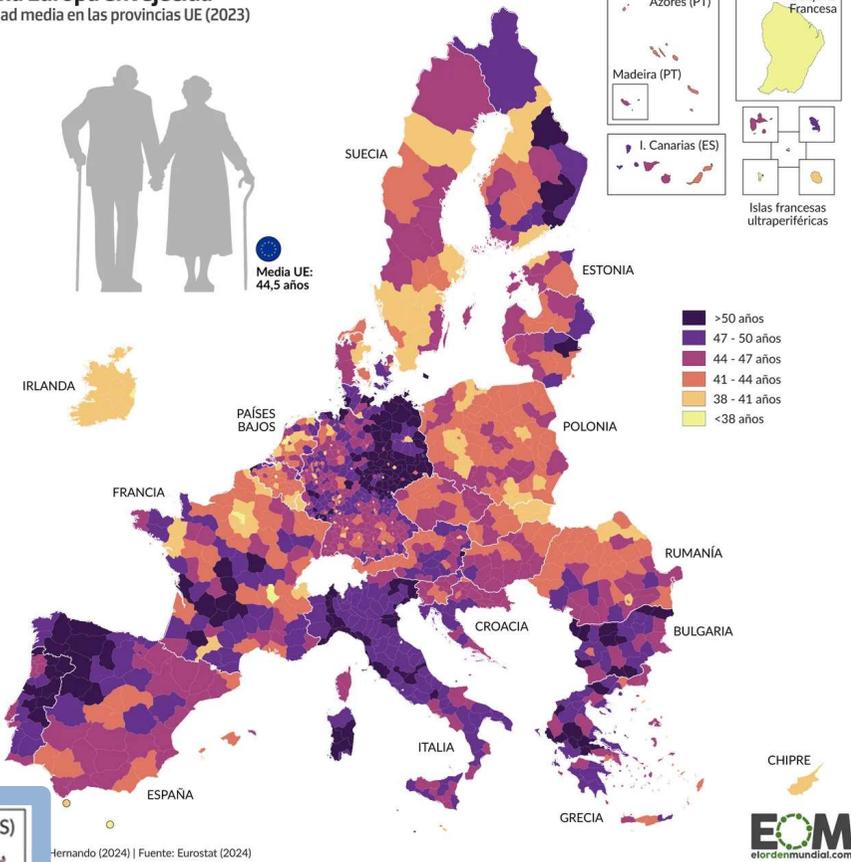
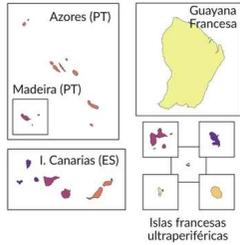
Evolución de las enfermedades crónicas



Una Europa envejecida Edad media en las provincias UE (2023)



Media UE:
44,5 años



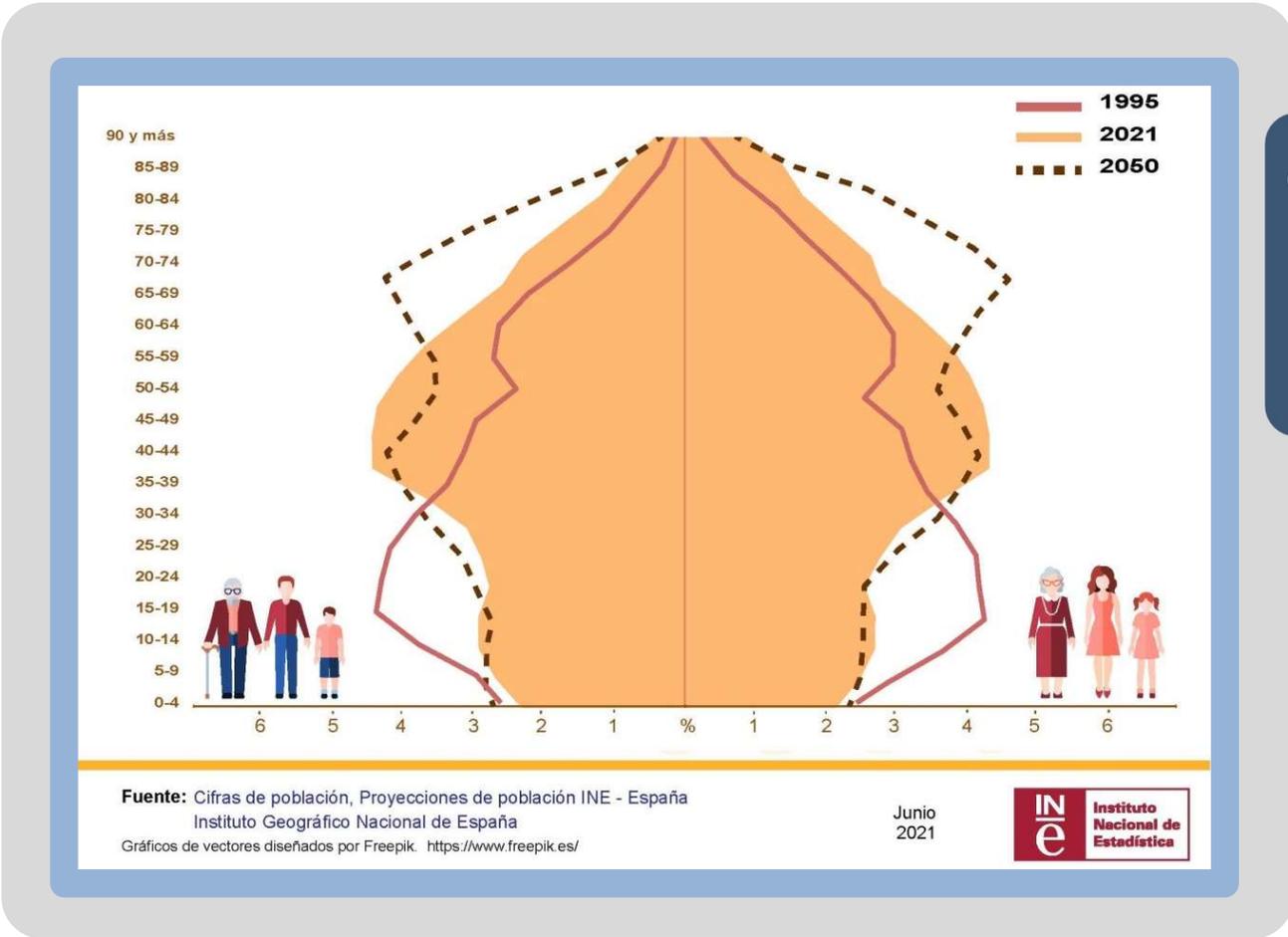
Hernando (2024) | Fuente: Eurostat (2024)



transición
demográfica

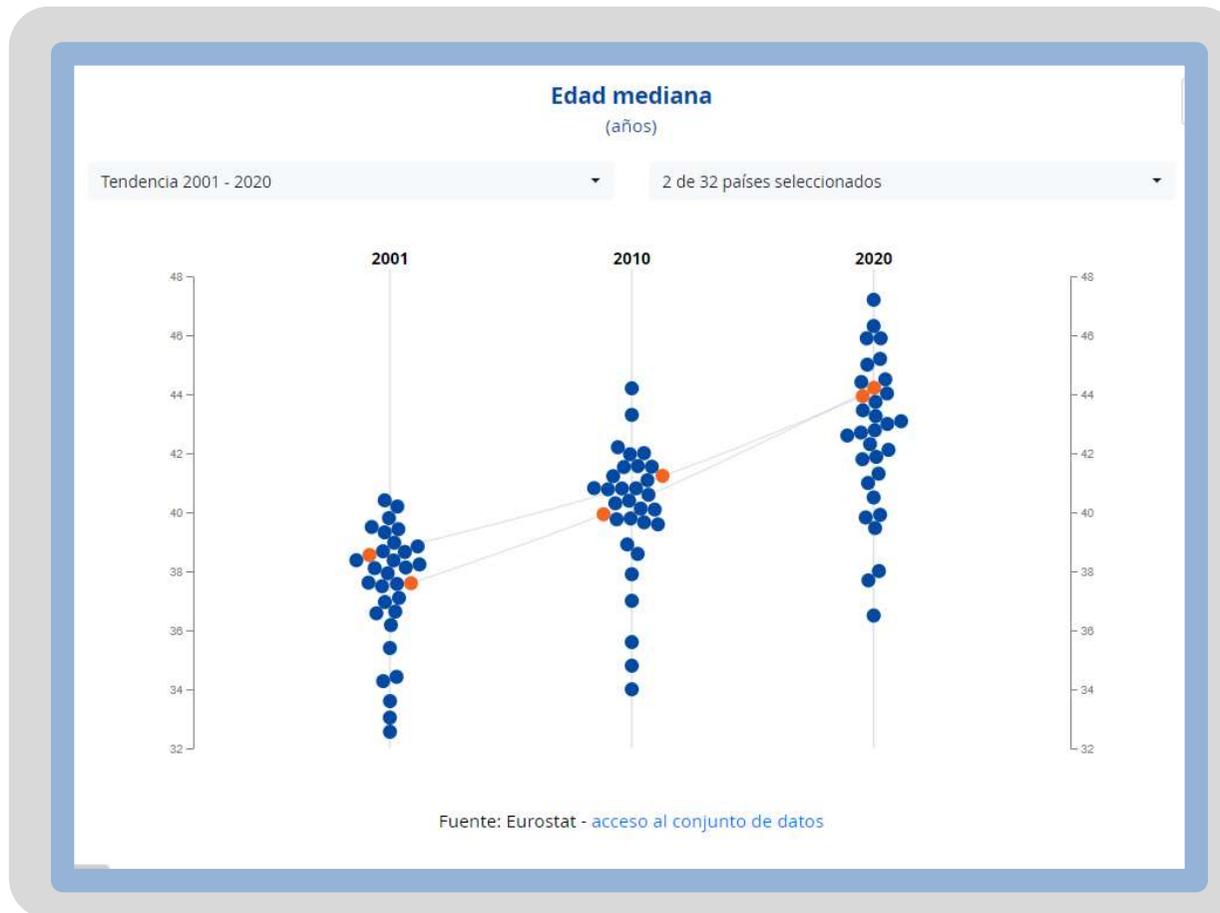
transición
epidémica





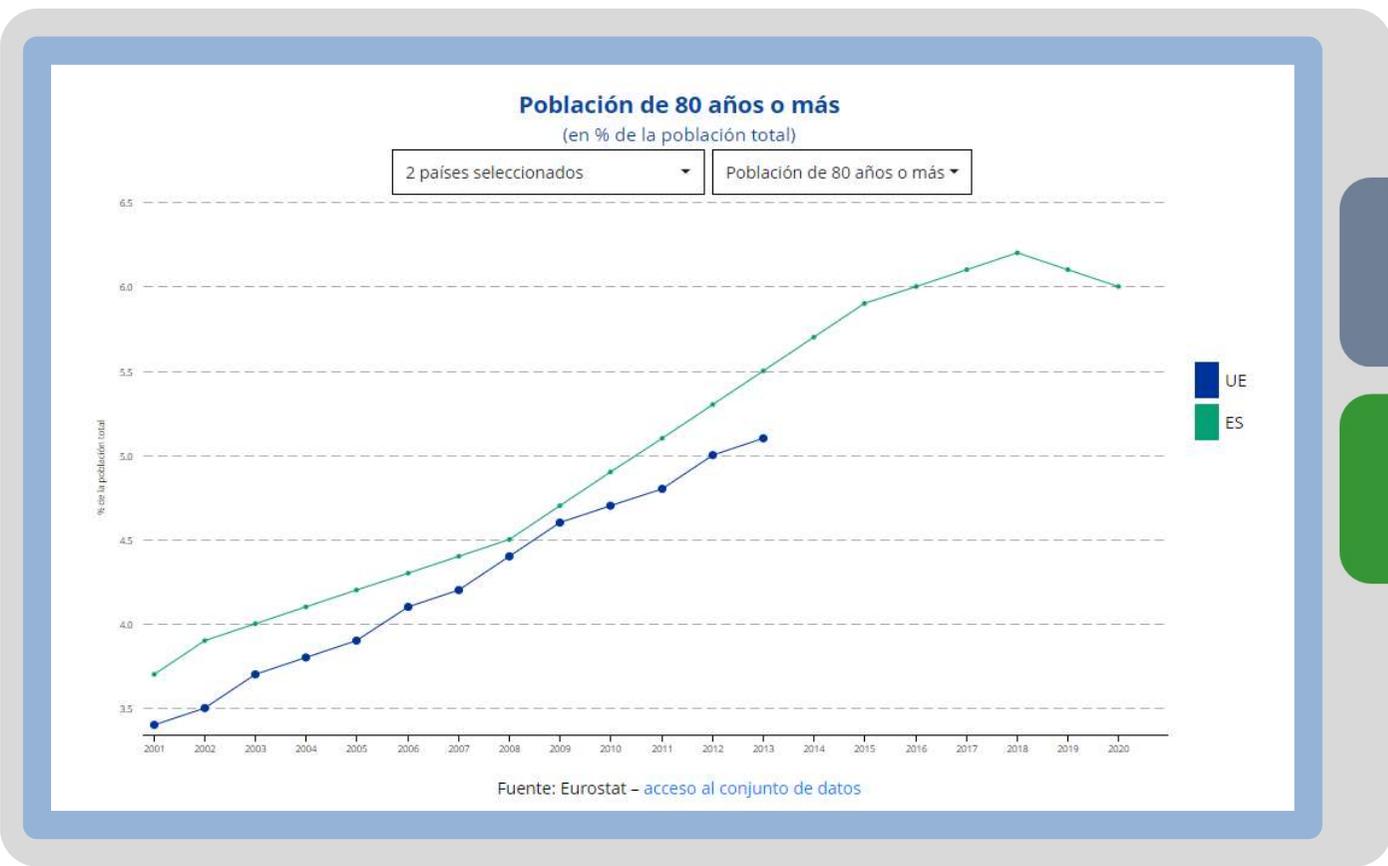
esperanzas de vida

- ♂ / ♀ : 83 años
- ♂ 80,4: años
- ♀ 85,7: años



Unión Europea
2001: 38,4 años
2010: 41,3 años
2020: 43,9 años

España
2001: 37,6 años
2010: 39,9 años
2020: 44,2 años



UE / 2013
5,1% / > 80 años

España / 2013
5,5% / > 80 años



transición epidémica

E.T / F Crónicas

Gasto sanitario

socio sanitario

Productividad

Mercado de trabajo

P.I.B.

A.V.A.D





Datos sobrepeso y obesidad



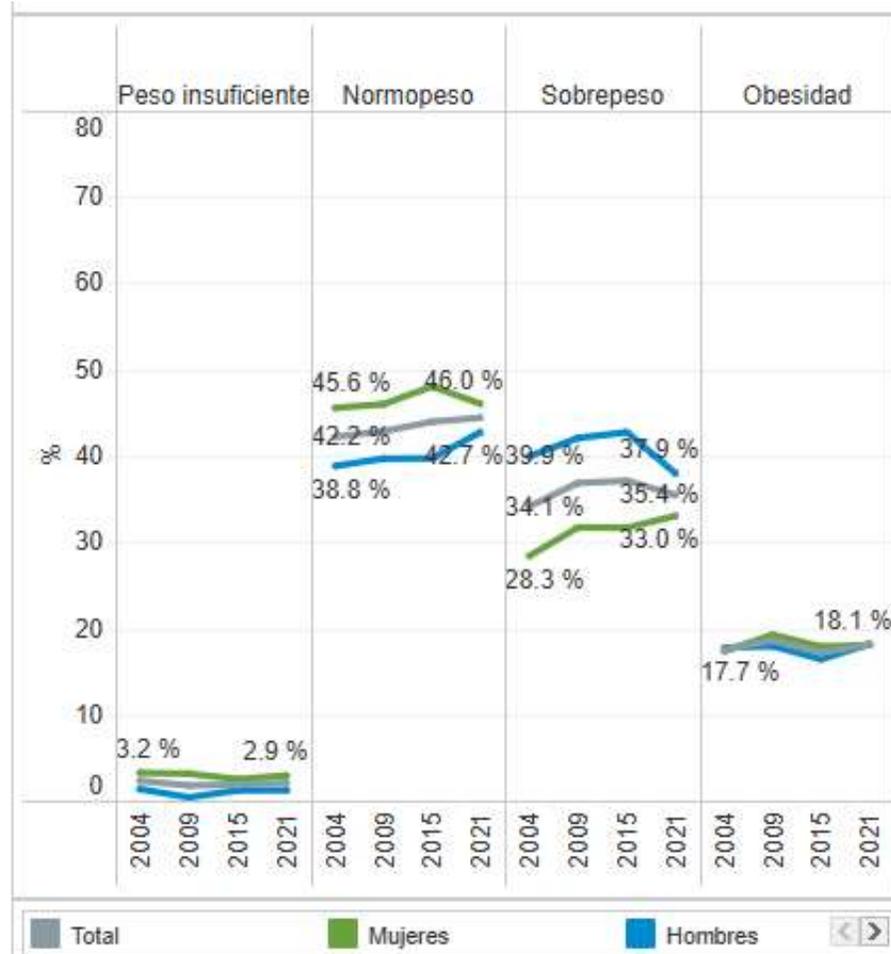
Table 1 – Distribution of diabetes prevalence, insulin resistance, and cardiovascular risk factors in the Canary Islands and the rest of Spain. Absolute and relative frequencies are shown for each age group.

Canary Islands		Spain		Canary Islands		Spain		Canary Islands		Spain					
A. Diabetes				B. Obesity				C. Hypertension				D. Dyslipidemia			
Age (years)	n = 4704	n = 24044	Age	n = 4689	n = 24054	Age	n = 4705	n = 24045	Age	n = 4706	n = 23973				
35–44	90 (5.1%)	210 (3.6%) [†]	35–44	394 (22.3%)	989 (16.7%) [†]	35–44	403 (22.8%)	1030 (17.5%) [†]	35–44	531 (30.1%)	1591 (27.2%)*				
45–54	184 (12.9%)	602 (9.9%) [†]	45–54	538 (38.1%)	1550 (25.5%) [†]	45–54	672 (47.3%)	2219 (36.6%) [†]	45–54	607 (42.7%)	2708 (44.7%)				
55–64	315 (23.4%)	1193 (18.4%) [†]	55–64	584 (43.5%)	2204 (34.0%) [†]	55–64	855 (63.6%)	3858 (59.3%) [†]	55–64	749 (55.6%)	3617 (55.8%)				
65–74	51 (29.7%)	1454 (26%)	65–74	57 (33.3%)	2056 (36.9%)	65–74	119 (69.2%)	4187 (74.8%)	65–74	102 (59.3%)	3166 (56.8%)				
E. Metabolic syndrome				F. Insulin resistance				G. Insulin resistance in subjects with obesity				H. Insulin resistance in subjects without obesity			
Age (years)	n = 4715	n = 24172	Age	n = 4042	n = 20246	Age	n = 1241	n = 5103	Age	n = 2785	n = 15052				
35–44	346 (19.5%)	809 (13.6%) [†]	35–44	457 (27.5%)	1163 (21.1%) [‡]	35–44	158 (44.8%)	373 (41.8%)	35–44	299 (22.9%)	784 (17.0%) [†]				
45–54	530 (37.2%)	1489 (24.4%) [†]	45–54	403 (32.7%)	1251 (23.3%) [‡]	45–54	178 (40.9%)	449 (36.1%)	45–54	223 (28.3%)	794 (19.3%) [†]				
55–64	652 (48.4%)	2417 (37.0%) [†]	55–64	329 (32.1%)	1239 (23.6%) [‡]	55–64	151 (36.0%)	519 (32.7%)	55–64	177 (29.4%)	714 (19.6%) [†]				
65–74	90 (52.3%)	2432 (43.3%) [†]	65–74	45 (37.2%)	905 (22.0%) [‡]	65–74	17 (51.5%)	390 (28.3%) [†]	65–74	28 (32.2%)	508 (18.8%) [†]				

* p < 0.05.
[†] p < 0.01.
[‡] p < 0.001.

On the problem of type 2 diabetes-related mortality in the Canary Islands, Spain

Diabetes Research and Clinical Practice / 2016



Encuesta de Salud de Canarias
Instituto Canario de Estadística
Servicio Canario de salud



Estudio ALADINO 2019 sobre Alimentación, Actividad física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España de 2019.

% de niño con sobrepeso y obesidad en España y en Canarias.

	SOBREPESO	OBESIDAD	EXCESO DE PESO	NORMO PESO
ESPAÑA	23,3%	17,3%	40%	60%
CANARIAS	24,5%	18,5%	43%	57%

Estudio ALADINO 2019 sobre Alimentación, Actividad física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España de 2019.

% de niño con sobrepeso y obesidad / renta familiar. Canarias.

RENTA	NORMOPESO	SOBREPESO	OBESIDAD
Menos de 10.000 €	52%	24,1%	23,2%
Entre 18.000 y 30.000 €	57%	24,8%	17,2%
Más de 30.000 €	65%	21,8%	11,9%



Promoción de la salud



Carta de Ottawa

Áreas de acción para promover la salud

- Construir políticas públicas saludables.
- Crear entornos que favorezcan la salud.
- Fortalecer la acción comunitaria.
- Desarrollar habilidades personales.
- Reorientar los servicios de salud hacia la promoción y prevención.

CARTA DE OTTAWA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD





PROMOCIÓN DE LA SALUD

- persigue un enfoque integral que busca mejorar la salud y el bienestar de las personas y las comunidades mediante el fomento de hábitos, entornos y políticas saludables
- se orienta a empoderar a las personas a cuidar de su propia salud y tomar decisiones informadas sobre su bienestar.





Enfermedades crónicas

Estilos de vida

Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud

SANIDAD 2012
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



Servicio de Promoción de la Salud / D.G.S.P.

- Mejorar la salud y el bienestar de la población
- Fomento de hábitos, entornos y políticas saludables
- **Que las personas tengan una percepción de su propia salud y tomar decisiones para su cuidado y bienestar**

Áreas de acción

Estudio

investigación

información

formación

comunicación

difusión

Sensibilización



la prevención del tabaquismo

alimentación saludable y sostenible

la prevención del consumo de alcohol

el descanso y el sueño

actividad física y la prevención del sedentarismo

la promoción de la salud mental y la prevención del suicidio

la promoción de la salud oral

la promoción del envejecimiento saludable

Educativo 

Sanitario 

Comunitario 

Ciudadano 

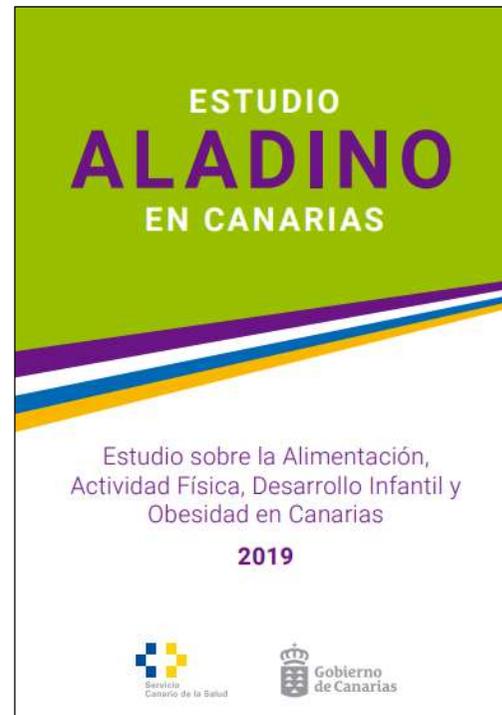
Profesional 



Prevención sobrepeso y obesidad



Estudios





Planes



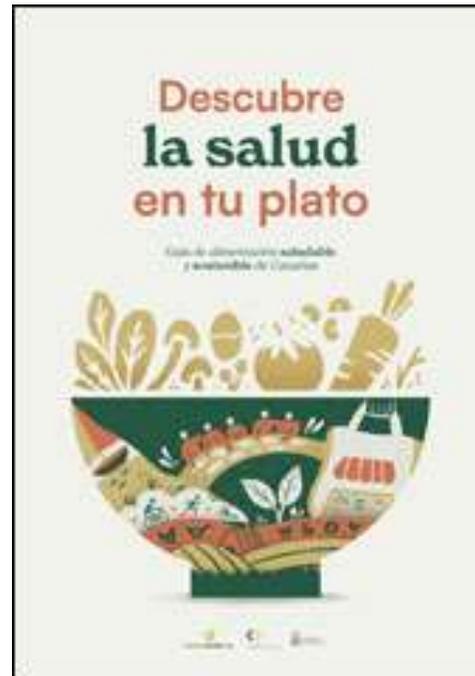
POICAN
PLAN DE PREVENCIÓN
DE OBESIDAD INFANTIL
EN MENORES DE 12 AÑOS
EN CANARIAS



<https://bit.ly/POICAN>

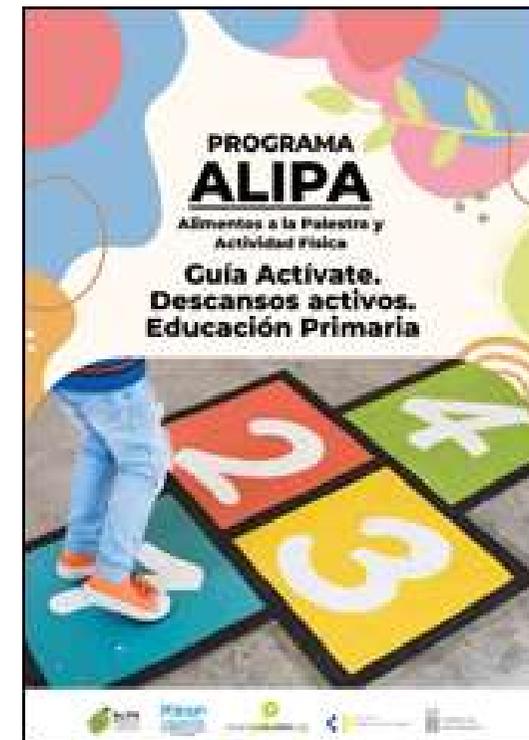
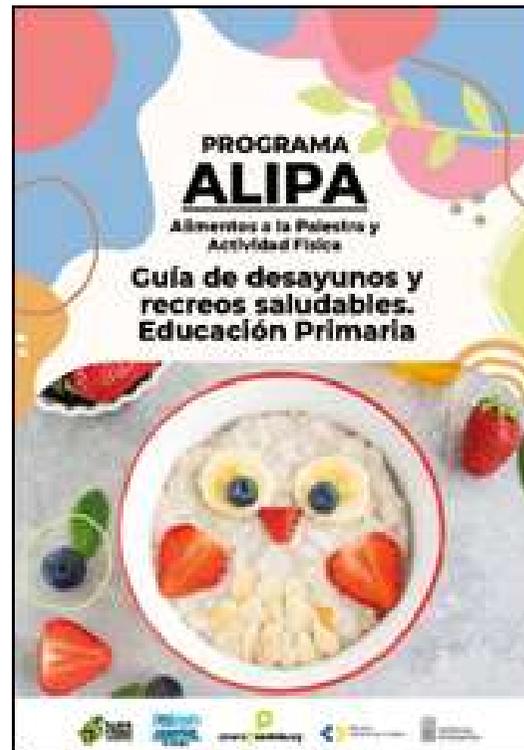
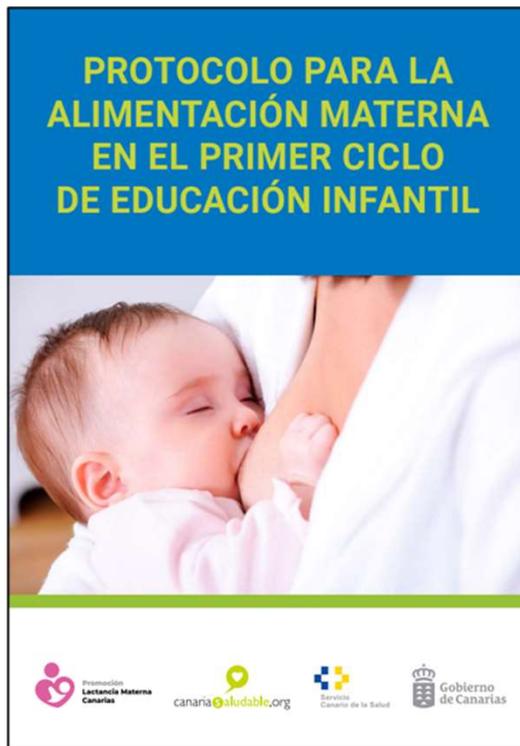


Programas





Publicaciones





<https://bit.ly/CatalogoActividadesPromocion>

ESSSCAN
Escuela de Servicios Sanitarios
y Sociales de Canarias





Contenido | Accesibilidad | Mapa web | Contacto | Sugerencias | El SCS

Servicio Canario de la Salud Gobierno de Canarias

Escuchar

INICIO CIUDADANÍA PROFESIONALES SERVICIOS AYUDA Texto de Búsqueda...

Estás en: Servicios Centrales > Salud Pública

Organización

- Dirección del SCS
- Secretaría General
- Programas Asistenciales
- Recursos Económicos
- Recursos Humanos
- Salud Pública
 - Epidemiología
 - Promoción Salud
 - Seguridad Alimentaria
 - Sanidad Ambiental
- Salud Mental y Adicciones
- Paciente y Cronicidad
- Relaciones Externas e Inspección
- Hemodonación y Hemoterapia

La Dirección General

Destacados

Pórcan

Gripe y COVID-19

Mi boca sana

CARNAVAL 2025

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

Direcciones

Rambla Santa Cruz, 53
38006 - S/C de Tenerife
Telf: 922 474 900
Fax: 922 474 904

C/ Alfonso XIII, 4
35003 - Las Palmas de G.C.
Telf: 928 307 510
Fax: 928 307 511

Email

dgsaludpub.scs@gobiernodecanarias.org

Sala de prensa

- Hemodonación continúa esta semana con su campaña en las universidades canarias**
24/03/2025...12:50
- Antonia María Pérez repasa las acciones emprendidas por el SCS para fortalecer la Atención Primaria**
24/03/2025...11:51
- El HUC reúne a setenta profesionales de todas las islas en un curso de actualización en radiología pediátrica**
21/03/2025...13:21
- El Programa ITESplus logra una reducción del consumo de alcohol entre alumnado de la ESO y FP Básica**

Secciones

- Denuncias en materia de Salud Pública
- Canarias Saludable
- ITS y SIDA
- Vigilancia Epidemiológica
- Programa de Tabaquismo
- Salud oral

Infecciones Respiratorias Agudas

Informe sanitario de playas

Campañas

Publicaciones

Enlaces de Interés

- Canariasaludable.org

<https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/>

<https://bit.ly/PromocionSaludCanarias>

