VIDA
SALUDABLE
DIABETES
OBESIDAD
ITS
SALUD
MENTAL
ESCUELA
PREVENTIVA
DEL CABILDO DE TENERIFE
TALLERES
& CONSEJOS
Formando para prevenir, educando para cuidar
Tenerife
Previene
ESSSCAN
Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias
Gobierno
de Canarias

De la prevención a la intervención:

una respuesta nacida del compromiso

Formando para prevenir, educando para cuidar

Tenerife Previene

ESSSCAN Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias

Gobierno de Canarias

Introducción

¿Quiénes somos?

Nuestro trabajo en prevención

Objetivos de nuestra presentación:

- Entender el funcionamiento actual de la prevención.
- Reflexionar sobre dónde se sitúa nuestro trabajo.
- Compartir aprendizajes desde la experiencia directa.

Prevención

1

Indicada

Para personas que ya presentan signos iniciales de consumo o conductas de riesgo.

2

Selectiva

Para grupos con mayor riesgo, aunque sin signos claros de consumo.

3

Universal

Dirigida a toda la población. Información general, talleres escolares, etc.

Tenerife Previene

ESSSCAN Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias

Gobierno de Canarias

Del riesgo a la adicción

RIESGO **ADICCIÓN**

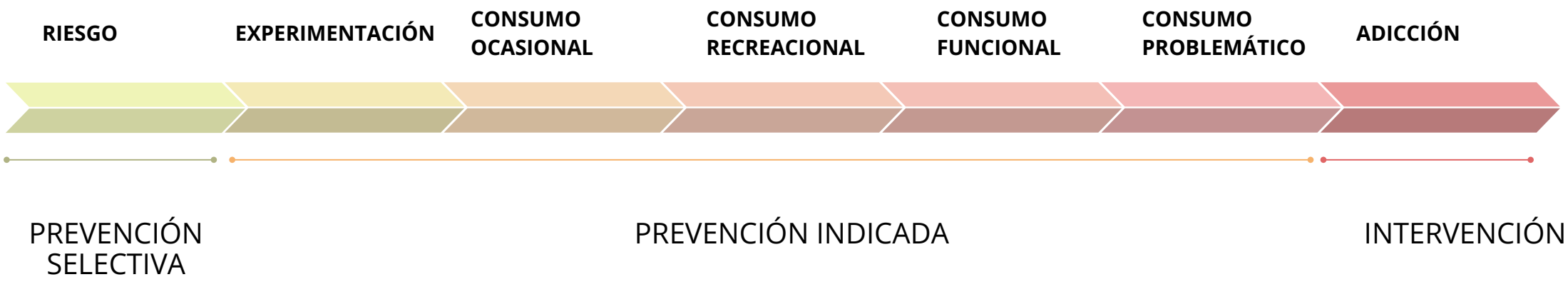
PREVENCIÓN SELECTIVA

¿QUÉ OCURRE AQUÍ?

INTERVENCIÓN

Tenerife Previene
ESSSCAN Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias
Gobierno de Canarias

Del riesgo a la adicción



Educar en prevención

Por qué es necesario

Se asocia consumo con adicción

Muchas familias y profesionales sólo consideran necesaria la intervención cuando hay una adicción visible.

Se prolonga la prevención universal

Se siguen aplicando medidas generales incluso cuando ya hay signos de consumo.

Se retrasa la acción

Se espera a que el problema "empeore" para derivar a un recurso especializado.

Falta cultura preventiva

No se reconoce que el trabajo puede y debe comenzar en fases tempranas del consumo.

Prevención indicada: Claves básicas para actuar

1. **NO ESPERAR CONCIENCIA DE PROBLEMA**
   Se puede trabajar antes de que el joven reconozca una adicción.
2. **EDUCAR SOBRE CONSUMO SIN ESTIGMAS**
   Muchas familias y profesionales asocian consumo a adicción, y adicción a "problema grave". Esto impide actuar
3. **NORMALIZAR LA AYUDA TEMPRANA**
   Pedir apoyo no debe ser percibido como algo alarmante ni definitivo.
4. **ACCESIBILIDAD Y FLEXIBILIDAD**
   Los recursos deben ser cercanos, comprensibles y adaptados a la realidad del joven.
5. **INTERVENCIÓN SIN IMPOSICIÓN**
   Acompañar, orientar y construir confianza sin forzar procesos.

Obstáculos de la intervención temprana

JÓVENES

FAMILIAS

SISTEMA Y CULTURA

PROFESIONALES Y RECURSOS

ENTORNO EDUCATIVO / INSTITUCIONAL

Tenerife Previene

ESSSCAN Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias

Gobierno de Canarias

Nuestro proyecto

Prevención y Bienestar

Necesidad de un recurso especializado para jóvenes

Intervención individual y familiar

Movilidad territorial

Horarios flexibles y adaptados

Sostenibilidad en el tiempo

¿Qué hemos observado?

Prevención y Bienestar

✔ Positivo

- Aumento adherencia al tratamiento
- Mayor implicación familiar
- Reducción de la percepción de estigmatización
- Identificación temprana de casos críticos
- Institutos están interesados en derivar a este tipo de recursos

✘ Negativo

- Derivaciones tardías en situaciones cronificadas
- Actuación de muchos profesionales a la vez
- Concepto acerca de la intervención en adicciones
- Sostenibilidad a largo plazo de un proyecto temporal

En la práctica

Caso 1

- Edad 14 años Edad inicio de consumo 10 años

Antecedentes familiares:

- Padres separados
- Padre consumidor
- Abuela con problemática de alcohol, consumidora de cannabis, con su propia plantación para su posterior venta

Convive con el padre durante 2 años en un contexto de consumo, delincuencia y violencia

Aspectos legales:

- Custodia de ambos padres
- Últimos años, convive con la abuela paterna y la pareja de ésta
- Seguimiento por parte de la unidad de infancia y familia del Ayuntamiento de Arona
- Denuncia a Dirección General del menor por posible desamparo. En 2025 se resuelve que no hay desamparo

En la práctica

Qué ha ido ocurriendo

Problemas legales: sanciones administrativas, partes de policía, robos, tráfico de sustancias de forma recurrente. (10-12 veces en dependencias judiciales en 1 año) Todo esto conlleva a que actualmente está en libertad vigilada.

Familia

- Búsqueda de ayuda en diferentes instituciones por parte de la madre
- Complicación de la relación madre hijo
- Desesperación por parte de la madre por la lentitud de los protocolos que provoca que la situación no se resuelva, poniendo en riesgo la integridad del menor.

Parcelación institucional Se observan los hechos por separado y no se ve el conjunto del caso por lo tanto no se actúa sobre el caso sino sobre el hecho

En la práctica

Caso 2

Edad:14 años Edad inicio de consumo: 13

Trabajo previo en prevención, derivada a nuestro recurso ante la imposibilidad de avance

Antecedentes familiares:

- Madre aparentemente muy implicada, pero no existen límites.
- Padre normaliza el consumo (no hay problema) pero que no lo vea yo,
- Idea de que el problema está en que deje de fumar.
- Saca buenas notas.
- Utilización de recompensa a corto plazo para objetivos a largo plazo que no se cumplian y relacionadas con consumo.
- Violencia intrafamiliar.
- La madre no seguía las pautas trabajadas con el equipo.

Conductas de riesgo de la niña: deseo verbalizado de experimentar incluso con otras sustancias y conductas de riesgo.

Reflexión final

Prevención indicada

- La desestigmatización es el primer paso en toda intervención temprana.
- No se trata solo de hablar de adicción o de consumo, también es hablar de lo que está detrás.
- La alianza es más importante que el objetivo final.
- El trabajo no es solo con el joven, también con los adultos.
- No responder con castigos o medidas punitivas,
- Dar opciones, no órdenes.
- Los proyectos eficaces no solo tratan el consumo,
- Actuar a tiempo es posible, pero solo si hay escucha, vínculo y respeto por los tiempos del otro.

Muchas gracias

ANTAD ADICCIONES

Mª Luisa Martínez Moristerol
Trabajadora Social
marisamarmo@antad.es

Eugenia Machado Sánchez
Psicóloga
eugeniamach@antad.es

Carlos Valenciano Sabaté
Psicólogo
carlosvasa@antad.es

Tenerife Previene

ESSSCAN Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias

Gobierno de Canarias