

**VIDA
SALUDABLE**



DIABETES



OBESIDAD



ESCUELA PREVENTIVA DEL CABILDO DE TENERIFE

ITS



**SALUD
MENTAL**



**TALLERES
& CONSEJOS**



Formando para prevenir, educando para cuidar



Tenerife
Previene





La prevención como estrategia: programa de ocio responsable con justicia de género

María del Mar Velasco Villar
Dirección General de Salud Mental y Adicciones

Formando para prevenir, educando para cuidar



Tenerife
Previene



Programa HAZLO CON/SENTIDO:

¿ DE QUÉ VAMOS A HABLAR?

- Contexto en el que se diseña
- Características
- Evolución
- Retos

Programa HAZLO CON/SENTIDO:

CÓMO SURGE

Año 2018

- Oportunidad de un Marco planificador
- Incorporación de la perspectiva de género en los proyectos de prevención de alcohol y otras drogas
- Contexto: identificación de una realidad a abordar

Programa HAZLO CON/SENTIDO:

MARCO PLANIFICADOR

- **Estrategia Nacional de Adicciones 2017-2024** Promover conciencia social de riesgos y daños provocados por las drogas y adicciones, aumentar la percepción del riesgo asociado al consumo y a determinadas conductas adictivas.
- **Plan de Acción sobre Adicciones 2021-2024.** Mejorar la calidad de los programas de prevención de adicciones en contextos de ocio. Impulsar la prevención de violencia sexuales y sexo de riesgo en relación con el consumo de sustancias en entornos recreativos y ocio nocturno.
- **IV Plan Canario sobre Adicciones 2020-2024.** Promover un ocio saludable y responsable en las actividades de tiempo libre. Disminuir los riesgos asociados a determinadas prácticas de ocio y tiempo libre.
- **Pacto de Estado contra la Violencia de Género.**

Programa HAZLO CON/SENTIDO:

MARCO PLANIFICADOR

ENA 2017-2024

Prevención y sensibilización incluye....

- Reducción del riesgo en las conductas adictivas, tienen como finalidad disminuir los efectos negativos de su uso:
 - Evitando que el consumo experimental y el uso esporádico se conviertan en uso continuado.
 - Previniendo la aparición de los consumos de riesgo y/o problemáticos como el atracón (binge-drinking).
 - Reduciendo las consecuencias negativas que su uso puede tener en otras áreas, al evitar la conducción de vehículos bajo los efectos del alcohol u otras drogas, a fin de prevenir accidentes de tráfico.

Programa HAZLO CON/SENTIDO:

MARCO PLANIFICADOR

En cuanto a los ámbitos, la ENA plantea...

- Se debe incorporar la prevención ambiental, principalmente, en espacios de ocio comunitario (fiestas locales) y de música y baile (festivales musicales, eventos multitudinarios públicos o privados)
- Complementar con acciones comunitarias de prevención en el ámbito local para reducir los problemas asociados al consumo de alcohol, especialmente en menores.

Programa HAZLO CON/SENTIDO:

CONTEXTO

- A partir de los datos que arroja la encuesta ESTUDES 2023 existe una necesidad de abordar la preocupante percepción de normalidad en el consumo de alcohol y cannabis, por parte de menores. Prevalencia consumo alcohol (14-18años) 73,6% (70,5% en 2021)
- Además, la edad de inicio de consumo de drogas es cada vez menor (13,9 años para alcohol 2023)

Programa HAZLO CON/SENTIDO:

CONTEXTO

La Encuesta de “Percepción social sobre la violencia sexual” de la Delegación del Gobierno Español para la violencia de género recoge:

- El 15,4% sostienen que si la víctima ha sido agredida mientras esta borracha ella tiene la culpa “por haber perdido el control”
- El 50% hombres, 45,6 % mujeres, considera que el alcohol es a menudo el causante de una agresión

1 de cada 6 personas entrevistadas (17,6%) asegura que a una mujer que vista de forma provocativa no debería sorprenderle que un hombre intente obligarla a mantener relaciones sexuales

El 33% mujeres y 40,8 % hombres muestra algún tipo de acuerdo con la afirmación: “si una mujer invita a un hombre a tomar una copa en su casa después de haber salido por la noche significa que quiere sexo”

Fuente: www.violenciagenero.igualdad.mpr.gob.es/violenciaEnCifras/estudios/colecciones/pdf/Libro_25_Violencia_Sexual.pdf



Tenerife
Previene

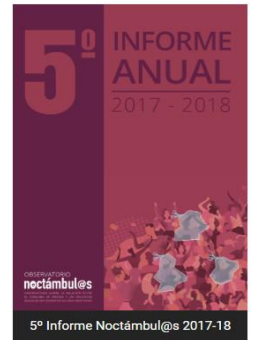


Programa HAZLO CON/SENTIDO:

CONTEXTO

El 5º Informe del Observatorio de Noctámbul@s (2017-2018) muestra que:

- Cómo la violencia en los contextos de ocio está invisibilizada, los agresores son en gran parte personas conocidas, (exparejas, ligues, etc), el consentimiento acordado y deseado debe producirse a lo largo de todo el encuentro.
- Los espacios nocturnos de ciertos ambientes amplifican aún más el imaginario del “ligoteo” y la “cacería” a través de la promoción de la sexualización de los cuerpos de las mujeres.
- Registraba también que el 64% de hombres y el 55% de mujeres consume alcohol siempre que sale de fiesta. Muestran que al alcohol le sigue la cocaína como droga más presente en las situaciones de ocio.



Tenerife
Previene



Programa HAZLO CON/SENTIDO:

MODELOS DE PREVENCIÓN: REDUCCIÓN DE RIESGOS

- El uso de drogas en nuestras sociedades actuales es una realidad ante la cual **no se puede mirar hacia otro lado** o continuar aspirando a su desaparición.
- Hay distintos tipos de relación con las sustancias como el **experimental, el recreativo, el moderado o la dependencia severa**

Programa HAZLO CON/SENTIDO:

MODELOS DE PREVENCIÓN: REDUCCIÓN DE RIESGOS

- Evitando que el consumo experimental y el uso esporádico se conviertan en uso continuado.
- Previendo la aparición de los consumos de riesgo y/o problemáticos como el atracón (binge-drinking)
- Reduciendo las consecuencias negativas que su uso puede tener en otras áreas, al evitar la conducción de vehículos bajo los efectos del alcohol y otras sustancias, a fin de prevenir los accidentes de tráfico, problemas de tráfico, problemas legales, lesiones, peleas, etc.

Programa HAZLO CON/SENTIDO:

MODELOS DE PREVENCIÓN: REDUCCIÓN DE RIESGOS

- El **potencial de riesgo** derivado del consumo de drogas depende tanto de las características de la persona, como sus expectativas, el tipo y dosis de la sustancia, el patrón de consumo y las circunstancias ambientales y sociales.
- Por tanto, **las intervenciones deben ajustarse a las personas o grupos y sus distintos perfiles**, teniendo en cuenta esa complejidad.

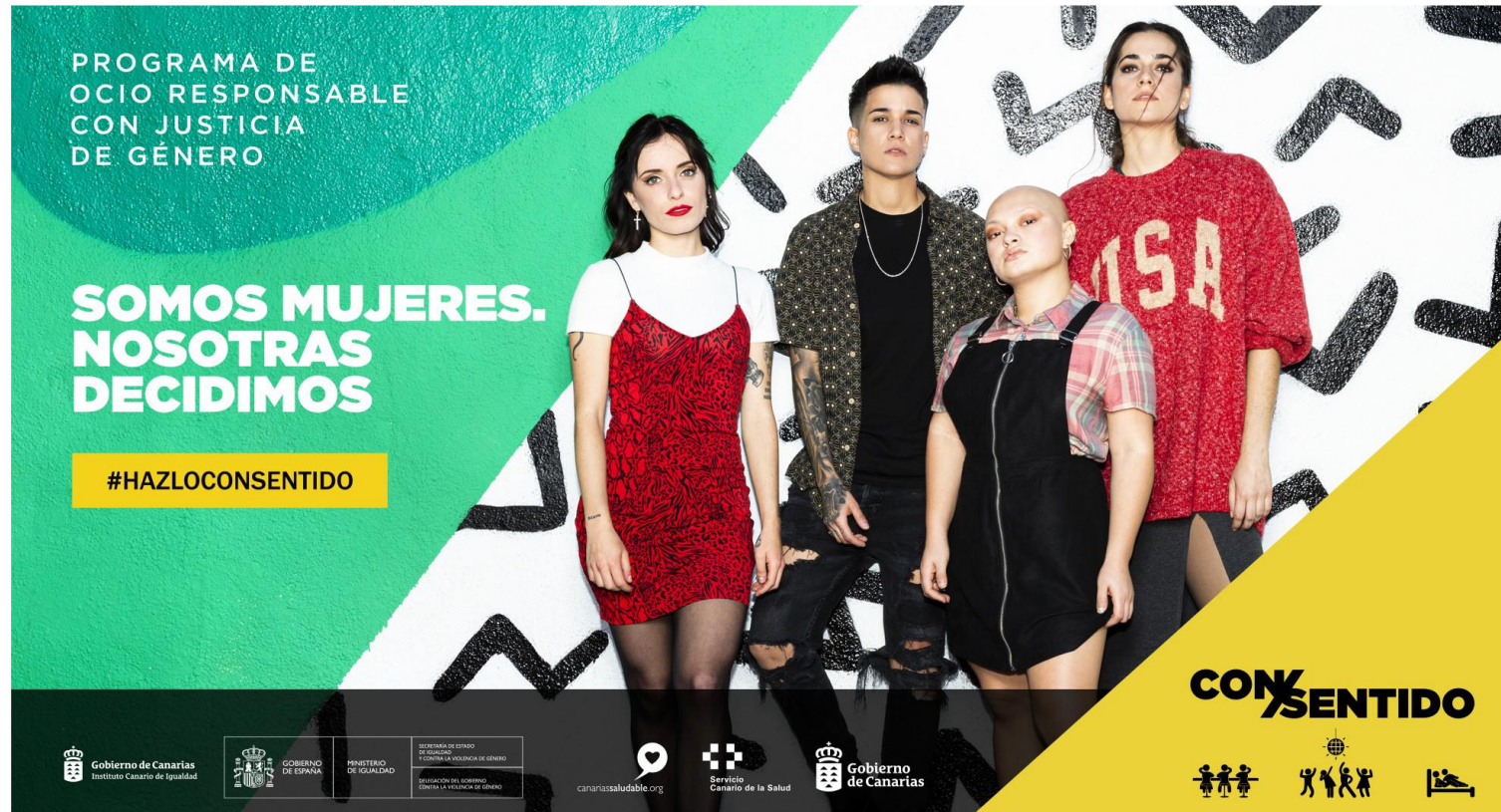
Programa HAZLO CON/SENTIDO:

PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS SEXUALES

Desde el Pacto de Estado la medida 24 recoge:

“Desarrollar campañas de prevención y sensibilización con mensajes positivos, unitarios y adaptados a las exigencias de cada momento.... Esas campañas deben focalizarse en el rechazo al maltratador y presentar ejemplos de mujeres fuertes y valientes, sin recurrir al cliché de las víctimas”

Programa HAZLO CON/SENTIDO:



*Programa de
prevención de
abuso
de drogas y su
relación con las
violencias
sexuales,
en contextos de
ocio
nocturno, diurno y
eventos festivos en
Canarias*



Tenerife
Previene

ESSSCAN
Escuela de Servicios Sanitarios
y Sociales de Canarias



Programa HAZLO CON/SENTIDO:

OBJETIVO GENERAL

Promover acciones positivas preventivas que contribuyan a crear un contexto y entorno festivo Igualitario, seguro, libre y diverso promover un consumo responsable de alcohol y otras drogas y prevenir las violencias sexuales en los contextos de ocio diurno, nocturno y eventos festivos de Canarias.



Programa HAZLO CON/SENTIDO:

PROGRAMA HAZLO CON/SENTIDO: TRIADA INTERSECCIONALIDAD



Programa HAZLO CON/SENTIDO:

PROGRAMA HAZLO CON/SENTIDO: TRES EJES

CAMPAÑA
DE
SENSIBILIZACIÓN

FORMACIÓN
AGENTES CLAVE:
LOCALES DE OCIO
TÉCNICOS, OTROS

MARCHAS
CON/SENTIDO

Informar sin juzgar. Estar sin irrumpir. Crear comunidad. Compartir sin imponer. Acciones cara a cara en su círculo de actuación, actividades de interacción.

Plantear de manera lúdica cuestiones como el consumo responsable, relaciones consentidas desde el respeto y la libertad de las personas y la relación con un ocio saludable.

Estar de manera presente, formar parte de la normalidad en grandes eventos lúdicos/festivos donde las situaciones de riesgo y de necesidad de información sean latentes.

Convertir y lograr entornos de ocio saludables con tolerancia cero a las violencias.

Programa HAZLO CON/SENTIDO:

PROGRAMA HAZLO CON/SENTIDO: CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

Campaña de sensibilización y concienciación ciudadana

- Prevención universal, buscando superar la normalización de las violencias sexistas en contextos de ocio festivo
- Superar aquellos mitos que envuelve la Triada que aborda
- OLEADAS DE CAMPAÑA 2019-2020-2021-2023-2024
- **Medios tradicionales:** guaguas, tv y radio , vallas publicitarias, marquesinas,...
- **Redes Sociales:** facebook, instagram, tiktok, creaciones de contenidos-reflexiones, influencers.

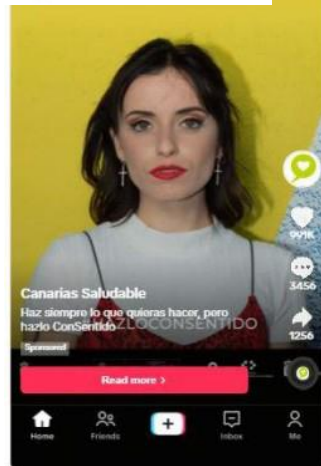
Programa HAZLO CON/SENTIDO:

PROGRAMA HAZLO CON/SENTIDO:



Programa HAZLO CON/SENTIDO:

PROGRAMA HAZLO CON/SENTIDO:



Tenerife
Previene



Programa HAZLO CON/SENTIDO:

PROGRAMA HAZLO CON/SENTIDO: Formación agentes claves

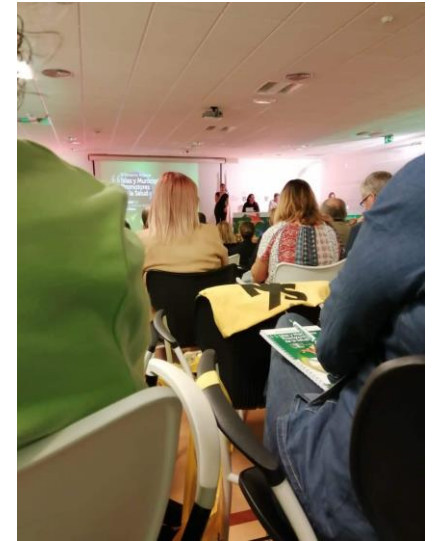
Promotores, profesionales, empresariado de locales de ocio y eventos festivos

Compromisos para locales

Formación a técnicos/as municipales

Formación Centros Comerciales

Formación a profesionales del transporte



Programa HAZLO CON/SENTIDO:

PROGRAMA HAZLO CON/SENTIDO: Marchas con/sentido

- Acciones positivas de intervención en los contextos de ocio festivo diurno o nocturno.
- Intervenciones en espacios de ocio en locales, calle, eventos.
- Trabajo con metodología de pares: personas jóvenes y adultas 20 a 37 años.
- Interpelar e investigar, conversaciones sobre lo que sucede en el ocio festivo, entrega de material preventivo.



Programa HAZLO CON/SENTIDO:

PROGRAMA HAZLO CON/SENTIDO: RETOS

EXTENDER Y CONTINUAR LA CAMPAÑA CON/SENTIDO

INCORPORAR EL DESPLIEGUE TERRITORIAL CON FORMACIÓN Y DESARROLLAR EL PROGRAMAS EN OTRAS ZONAS GEOGRÁFICAS

VISIBILIZAR LA REALIDAD DEL OCIO: PUBLICAR INFORME Y DAR A CONOCER EL PROYECTO

Programa HAZLO CON/SENTIDO:

PROGRAMA HAZLO CON/SENTIDO: ÚNETE

Video:

<https://x.com/cansaludable/status/1775868542790844836?s=48&t=JA tqYdnuV5fAjQGQ34hV1A>

<https://www.youtube.com/watch?v=689hTHA9FDY&feature=youtu.be>

<https://youtu.be/-wrJHQuWE6M?si=qrjUs6qo0-uDCpNK>

<https://t.co/6DVY7s8K7u>

https://youtube/7ja1j2IS_PM?si=oe9BspkiQih5-GE_

Conoce más del programa en nuestra página web:

<https://con-sentido.com/>

Síguenos en nuestras RRSS:

https://www.instagram.com/ociocon_sentido/

<https://www.facebook.com/hazloconsentido/>



Tenerife
Previene

