

**VIDA
SALUDABLE**



DIABETES



OBESIDAD



ESCUELA PREVENTIVA DEL CABILDO DE TENERIFE

ITS



**SALUD
MENTAL**



**TALLERES
& CONSEJOS**

Formando para prevenir, educando para cuidar



Tenerife
Previene

ESSSCAN
Escuela de Servicios Sanitarios
y Sociales de Canarias



Gobierno
de Canarias



La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Mar Velasco Villar
Dirección General de Salud Mental y Adicciones

Formando para prevenir, educando para cuidar



Tenerife
Previene



La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

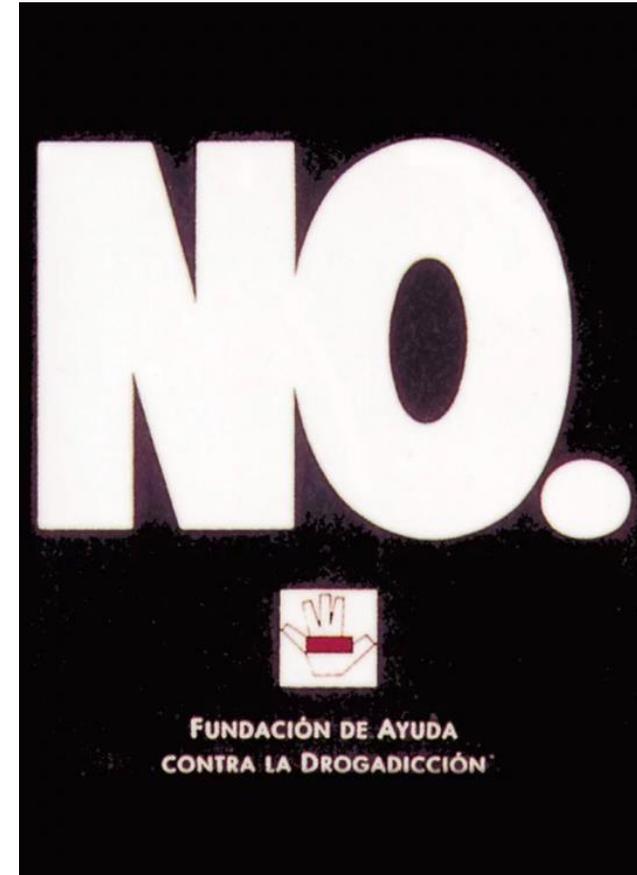
Década de los 80-90

El consumo de heroína inyectada hizo aumentar en España la mortalidad juvenil.

La demanda de atención sanitaria y la delincuencia contra la propiedad.

Los tres problemas sociales: drogas, paro y el terrorismo.

En los 80 se alcanzó la máxima problemática del consumo de heroína.



La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Década de los 80-90

Yrichen: dejar atrás las drogas - Nos gusta la gente - Podcast en iVoox

<https://go.ivoox.com/rf/173305>

TENER UN HIJO CAMBIA LA VIDA ...

... PERDERLO AUN MÁS.

Evita las drogas. Dialoga con él.



Plan Nacional sobre Drogas

JUEVES, 25 DE MAYO DE 1972 LA VANGUARDIA ESPAÑOLA

CRÓNICA DE SUCESOS

DROGAS EN EL MERCADO CENTRAL DE MADRID

... que un cargamento de 220 kilos de heroína pura fue ... desde Aguilas (Murcia) en cajas de productos agrí ... idamente marcadas. - Existe el temor de que se gene ... licen en España algunos métodos de la Mafia

... el mercado central de Legazpi no sólo ... verduras que se distribuyen a los cente ... la capital de España, sino también he ... el periodista Julio Camarero, en un ... na publicado en el diario «Pueblo» de ... la próxima llegada a la capital de ... tres el acuerdo de una «ambos» ce ... en Nueva York por la «Mafia» norteam ... r una reunión con sus «contactos» en ... acción y el control del mercado de la ... país, principalmente en las zonas turis ... hasta ahora por la «Mafia» de Marsella ... no rentabilización en la trata de blancas ... ores.

... uencia que, a primeros del mes actual, ... nitas y verduras de Legazpi un camión de ... dente de Aguilas (Murcia), conteniendo ... netizas, 220 kilos de heroína pura, de ... de coca y docientos gramos y con ... conductor. El camión regresó inesper ... de origen sin descargar la mercancía ... brada en los laboratorios de Marsella, se ... recogió en alta mar y trasladada furtivamente a Aguilas, desde donde, de escondido, se a pagar, en cajas destinadas normalmente al transporte de frutas y verduras, pero dobladamente marcadas, al mercado central de Madrid. El periodista sigue revelando que varias furgonetas recogían las cajas marcadas y, a través de cinco calaberos del «gang», distribuyen la droga para su venta, en delimitados «clubes» discretos y hasta en alguna «barquinilla».

El reportaje dice que en la última «operación» se pudo a «gang» que introdujo la heroína en Madrid la cantidad de 4.500.000 pesetas.

El reportaje de «Pueblo» termina denunciando la introducción en España de métodos de la «Mafia». Hasta ahora esto conocido por los españoles en las películas y teatros. La «Mafia» dice el texto que ya en España asomó a sueldo, que realizan el «trabajo» por solo cincuenta mil pesetas, recientemente creado en nuestra Patria para los asuntos de drogas y vicios, se ha impuesto la tarea de clarificar ciertos homicidios, que pasaron en su día por simples accidentes (caídas desde ventanas o siniestros de tráfico provocados por el agotamiento del líquido de frenos) y cuyos responsables son conocidos, pero a quienes aún no se les ha podido probar nada. — CIRA.

Plan Nacional sobre Drogas



¿A que sabes divertirtte Sin Drogas

Eliges lo que te va. Tienes muy claro lo que te gusta. Y lo que te conviene en cada momento. Para sentirte bien no necesitas nada más.

EVITA LAS DROGAS

MINISTERIO DEL INTERIOR

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Década de los 80-90

La heroína y cocaína se asociaron con el cártel en sudamérica. Galicia centro de operaciones de tráfico de tabaco, que acabó siendo lucha relacionadas con el tráfico de drogas.

En 1988 se creó en Viena la Convención de las Naciones Unidas contra el tráfico ilícito de estupefacientes y sustancias psicotrópicas. Esta Convención conocer el tráfico de drogas, el control de sustancias precursoras y el blanqueo de capitales.

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Década de los 80-90

Viene la Convención de las Naciones Unidas, marco principal de cooperación internacional en la lucha contra las drogas prevé:
la localización, el embargo preventivo,
la confiscación de ingresos y propiedades procedentes del tráfico de sustancias psicoactivas,
la extradición de traficantes
y la ejecución de trámites procesales penales en el extranjero.

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Década de los 80-90

Datos reveladores de la Historia de las drogas en España

El mayor impacto de mortalidad por sobredosis en España se dio en 1991 y 1992 con aproximadamente 2000 muertes año. En más del 90% de estas muertes estaba implicada la inyección de heroína.

Entre 1993 y 1995: más de 3500 casos de VIH anuales; suponiendo casi un 26% de muertes entre los jóvenes de 15 a 39 años de edad.

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Década de los 80-90

En 1985 se creó el Plan Nacional sobre Drogas (PND); empieza una red de atención a problemas de consumo de sustancias psicoactivas. Se implantaron tratamientos con metadona aunque de forma restringida por una norma de 1985. Los diagnósticos de SIDA y las muertes por sobredosis empezaron a disminuir. Las políticas de reducción de daños fomentaron el abandono del consumo inyectado de heroína, si bien es cierto, esta droga empezó a fumarse (en forma de base).

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Década de los 80-90

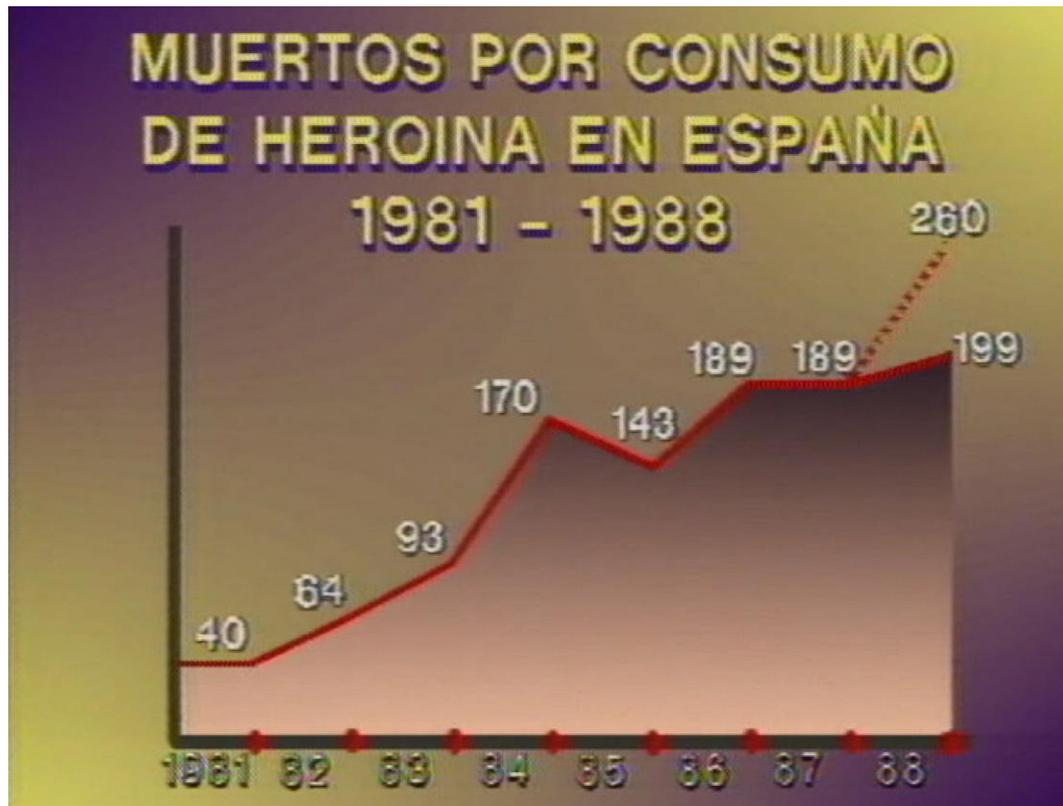
Prevención en reducción de daños:

- Programas de mantenimiento con Metadona
- Salas de consumo supervisado



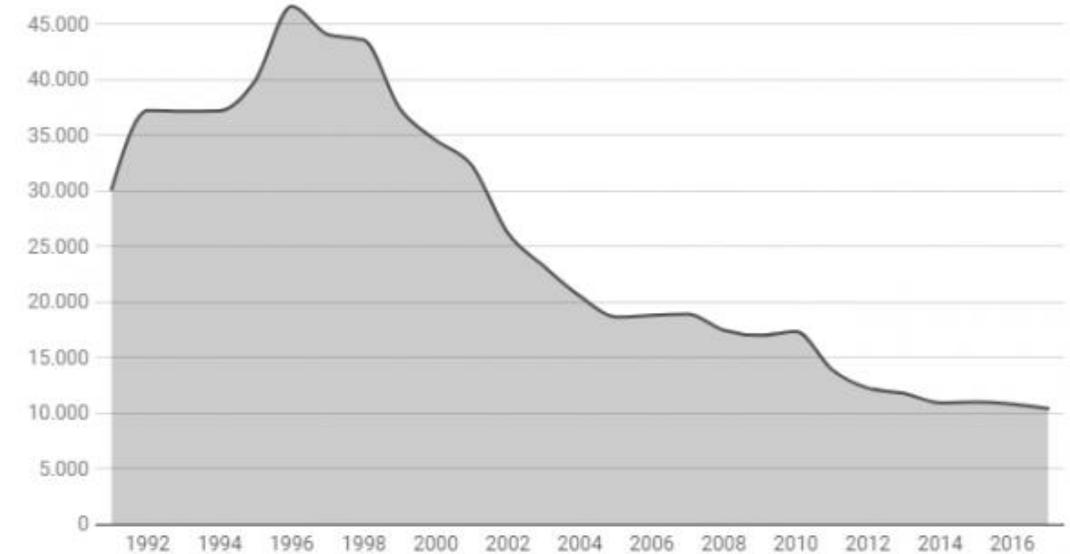
La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Década de los 80-90



Los tratamientos por abuso de heroína, en mínimos históricos

Número de admisiones a tratamiento por abuso o dependencia de heroína en España



Fuente: Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones de 2019 · Creado con Datawrapper

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Década de los 80-90

TRIBUNA

26 de Abril de 1993

DROGAS / Experimento médico en Sevilla

Un nuevo tratamiento quita el 'mono' de la heroína en cinco horas

Un tratamiento experimental contra la heroína ha conseguido acabar con la adicción de un buen número de toxicómanos de tres pueblos sevillanos del sur de Sevilla. José Legarda ha sido el pionero en su uso.

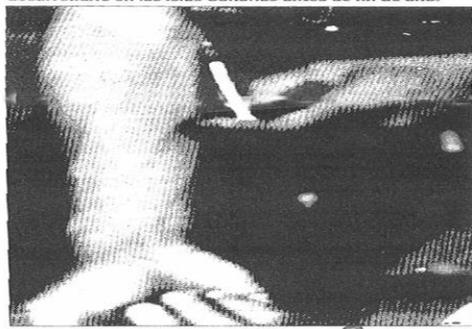
que estaba con el "mono" y alucinó con mi gesto. Yo también aluciné. ¿Quién me iba a decir a mí que iba a acabar regalando una papela», añade.

La pócima milagrosa de la que se habla en estos pueblos sevillanos consiste en una combinación de varios fármacos que comúnmente se utilizan desde hace años en la rehabilitación de heroínómanos —el método sólo sirve para aquellos que consumen opiáceos y no para otras drogas—. El componente esencial es la naltrexona, un derivado de la tebaina, a su vez uno de los componentes más débiles del opio. Durante las cinco horas que dura el tratamiento, el drogadicto recibe dosis sucesivas de esta sustancia, que consigue elimi-



"Acabaría con el sufrimiento de los que desean abandonar esta 'droga', según Guillermo Guigou

nado, podrá hacer la ciencia médica. En esos segundos que, así como en las posteriores, están los psicólogos, los sociólogos o los asistentes sociales, los que, con el consentimiento del tratado, participan más activamente en la lucha contra la adicción. Los drogadictos en países como Estados Unidos, Italia o Alemania, así como en varias ciudades europeas, Sevilla y Madrid, en donde la gran incidencia de la droga de los más avanzados sistemas de lucha contra ella. Previamente a Madrid, al Centro de la adicción, y el uso de este método para comprobar si, al ser la droga, de este método.



El nuevo método combate el síndrome de abstinencia/DLP. Superada la etapa de la dependencia física, y al control de matizado Guigou, vendrá otra etapa en la que entrará en juego una serie de conductas antes de las que poco, por no decir

LA PROVINCIA DIARIO DE LAS PALMAS 10 de marzo de 1997

El método ultrarrápido de desintoxicación de la heroína comenzará a aplicarse en Canarias

Reduce el tiempo de tratamiento de 12 días a 48 horas y la Dirección de Atención a las Drogodependencias podría ponerlo en práctica antes de fin de año.

El método de desintoxicación ultrarrápido (LURCD), que en estos momentos se viene aplicando exitosamente en varias ciudades españolas, conseguirá reducir de 12 días a 48 horas el tiempo medio de desintoxicación de la heroína.

SANTIAGO GIL. Con el método de desintoxicación ultrarrápido de desintoxicación de la heroína (LURCD) se reduce el tiempo de abstinencia, algo que los más de los veces, suele hacer que en el último momento muchos adictos abandonen el tratamiento. Para el director general de Atención a las Drogodependencias, Guillermo Guigou, este método, cuya clave está en el uso de la naltrexona, reduciría con el sufrimiento de muchos que desean abandonar la heroína. Otro aspecto no menos importante es el ahorro de tiempo que supone la reducción del tiempo de abstinencia de un día, lo que supone un ahorro de costes económicos. En el método LURCD, sólo durante los primeros días de tratamiento se realiza en la Unidad de Ciudadanos Inmigrantes (UCI), en donde el tan temido síndrome de abstinencia aparece dentro de las seis horas que se produce bajo los efectos de la heroína. El paciente en tratamiento permanece en un hospital un total de 48 horas bajo la atención médica de los especialistas y esta fase. Como muy bien explica Guillermo Guigou, este método no se considera ningún milagro, ya que sólo se supera la etapa de desintoxi-

proliferación de centros ilegales de distribución de heroína. El director general de atención a las Drogodependencias, Guillermo Guigou, confiesa sentirse preocupado por la existencia en varias de las comunidades de desintoxicación no controlada. Lo primero que debe saber tanto el drogodependiente como el médico es que la heroína, cuando accede a un centro, es al día siguiente en la Comunidad Autónoma, o, en su defecto, por el Plan General de Drogas. En los casos en que estas previsiones se incumplían, el método de desintoxicación ultrarrápido, que se aplica en el Estado de la Droga, tiene abierta investigación por los centros de desintoxicación de los centros de desintoxicación. Por otro lado, Guillermo Guigou pide un mayor grado de control de los centros de desintoxicación y la hora de inicio de la heroína. El método de desintoxicación ultrarrápido, que se aplica en el Estado de la Droga, tiene abierta investigación por los centros de desintoxicación de los centros de desintoxicación. Por otro lado, Guillermo Guigou pide un mayor grado de control de los centros de desintoxicación y la hora de inicio de la heroína. El método de desintoxicación ultrarrápido, que se aplica en el Estado de la Droga, tiene abierta investigación por los centros de desintoxicación de los centros de desintoxicación.

Viaja frecuentemente al extranjero y se halla internado en un servicio del Hospital Clínico

PRIMER HOMOSEXUAL CON "CANCER GAY" EN MADRID

Un homosexual, de nombre y edad por el momento desconocidos, se halla internado en el Hospital Clínico de Madrid, afectado por el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). Es el primer gay español afectado por una enfermedad que ya ha costado la vida de dos hemofílicos sevillanos.

Madrid — El síndrome gay parece haberse cobrado ya la primera víctima entre los homosexuales españoles. Un hombre cuyos síntomas coinciden con los del temido SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) se encuentra hospitalizado en

este elab Centro de C enfermedades con qu enferm

Madrid — El síndrome gay parece haberse cobrado ya la primera víctima entre los homosexuales españoles. Un hombre cuyos síntomas coinciden con los del temido SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) se encuentra hospitalizado en este elab Centro de C enfermedades con qu enferm

Diario 16
Año VIII - Número 2.174 MADRID, MARTES 14 JUNIO 1983 40 Pesetas

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Década de los 80-90



La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

En **1986** nace la FAD: prevenir los consumos de drogas, época convulsa, dramática, la heroína irrumpe con violencia, gran demanda social y respuesta institucional. Las campañas de sensibilización social: proyecto de comunicación social más importante en nuestro país, campaña de prevención social.

En los **80**: “No a las drogas”.

En los **90**: autoresponsabilidad, la heroína pierde protagonismo y aparecen otros modos de consumir relacionadas con el ocio, la cocaína entra en escena.

Mediados de los 90 se inicia una línea enfocada en la educación, desaparece el No de las campañas.



Tenerife
Previene

ESSSCAN
Escuela de Servicios Sanitarios
y Sociales de Canarias



Gobierno
de Canarias

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo



Fad Juventud > Sensibilización > Campañas > Ten cerebro. Pasa de la coca.

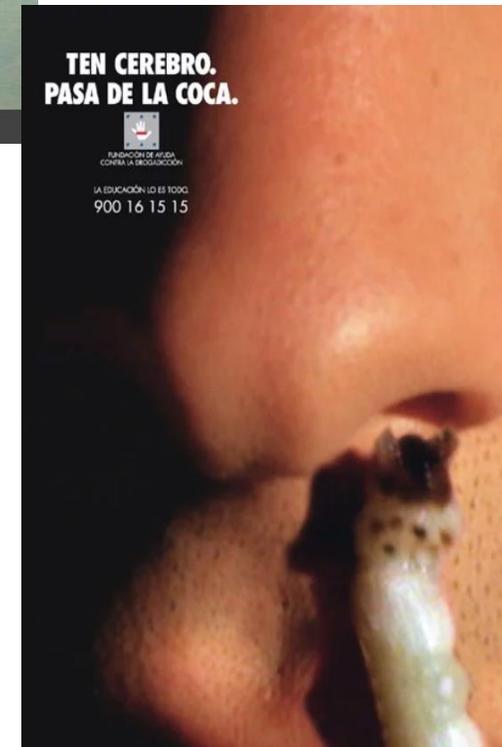
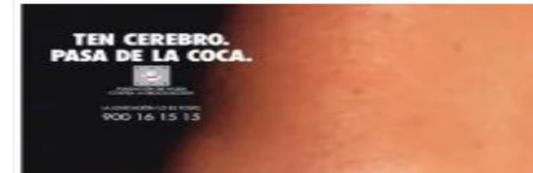
La droga te deja echo polvo

«Ten cerebro. Pasa de la coca.» es el nuevo lema de la campaña de prevención contra las drogas.

Un gusano introduciéndose en la nariz del protagonista después de consumir cocaína. Así es el nuevo spot de la campaña «Ten cerebro. Pasa de la coca.». La campaña pretende, mediante imágenes impactantes, alertar del riesgo del consumo prolongado de cocaína.

La campaña se ha centrado, en esta ocasión, en el consumo de cocaína. Una de las gráficas está compuesta por este mismo gusano y la otra aparece la imagen de un joven partida bajo el eslogan «No nos nos narices en las

Galería



"Ten cerebro. Pasa de la coca" (enero, 1992)



Tenerife
Previene



La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

En 2002 hay un cambio eslogan “**La educación lo es todo**” edad infantil periodo óptimo para iniciar la prevención y educación en valores como herramienta idónea.

Eslogan empoderando, sensibilizando a padres educadores y sociedad en general desde la empatía, la asertividad, la autoestima objetivo ser menos vulnerables ante el consumo u otras conductas de riesgo social.

La sociedad deja de ver las drogas como un amenaza se empieza a aceptar su presencia, se instala en el imaginario colectivo en convivencia sin riesgos, evolución paralela a estilos de vida, han encajado como elemento disponible entraña unos riesgos vistos de forma difusa con hipotéticos beneficios.

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

En la década **2010** campañas de señalamiento de riesgos, alertar sobre la invisibilidad del fenómeno, sensibilizar sobre las repercusiones de las drogas sobre el consumidor y sobre el entorno. Reflexión sobre una sustancia cercana el alcohol, sensibilizando sobre los riesgos y consecuencias, problemas de salud, tráfico, fracaso escolar, violencia juvenil, prácticas sexuales de riesgo.

Posteriormente la atención mediática y política se dirigió a otras drogas como Cannabis y drogas de diseño por su uso en contextos recreativos.

Más de 25 años realizando campañas, en una realidad cambiante, compleja, controvertida, debemos seguir reflexionando y con mirada histórica.

FAD 2024 Campaña Acompañamiento digital. Spot 1: Prohibir no es la solución

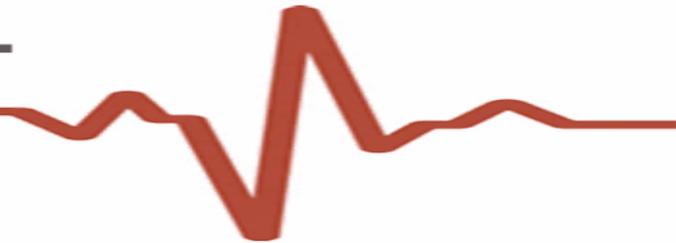


Tenerife
Previene



La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

EDADES 2024



- **Antecedentes:** Desde 1995, el Plan Nacional sobre Drogas realiza, **cada dos años**, una Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España en población general residente en **hogares (15-64 años)**. Los resultados son representativos a nivel nacional.
- **Muestra:** 26.878 cuestionarios válidos.
- **Trabajo de campo:** Del 12 de febrero al 21 de junio de 2024.

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Juegos de azar



Juegos de azar online (en internet) (%)

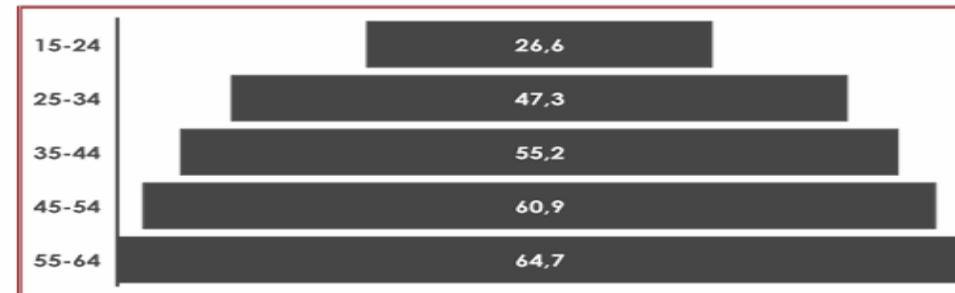
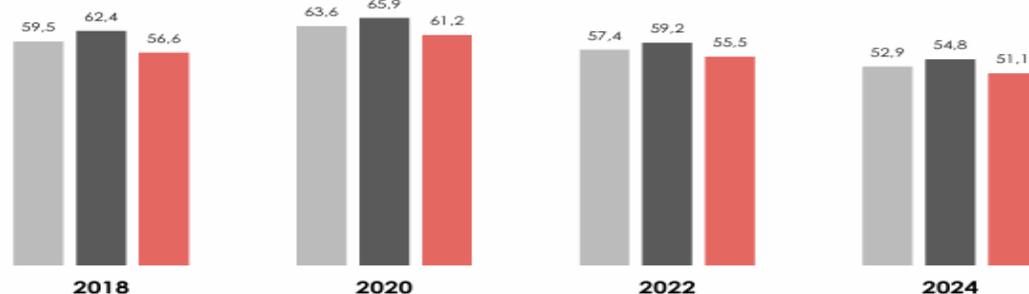
Prevalencia últimos 12 meses

■ Total ■ Hombre ■ Mujer



Juegos de azar presencial (fuera de internet) (%)

Prevalencia últimos 12 meses



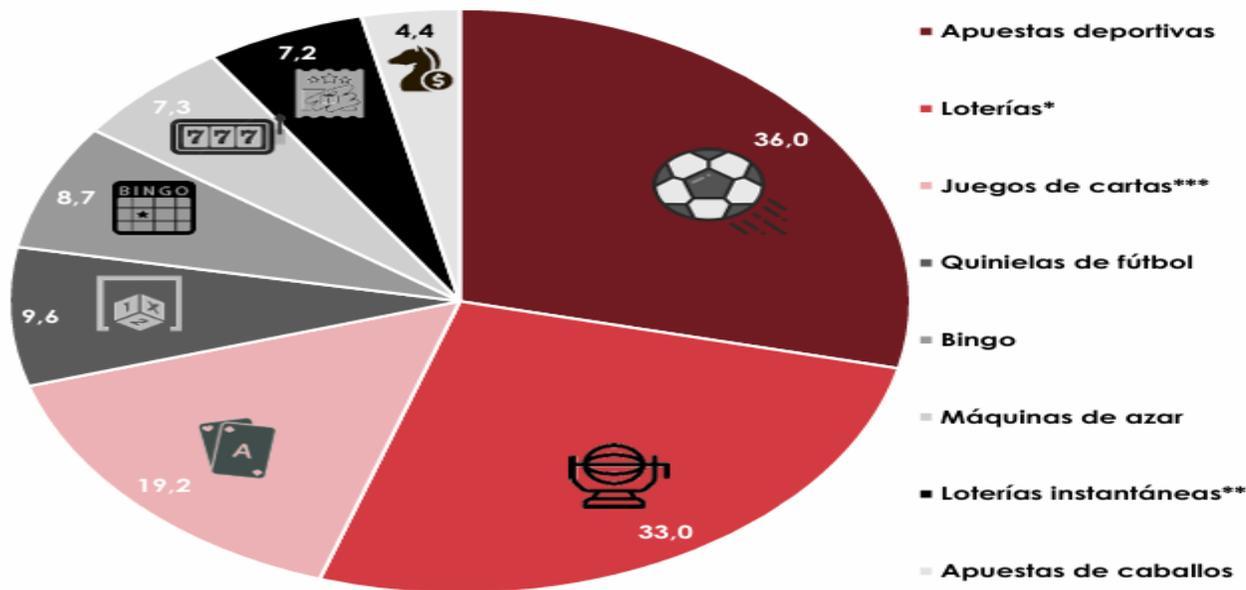
La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Juegos de azar online

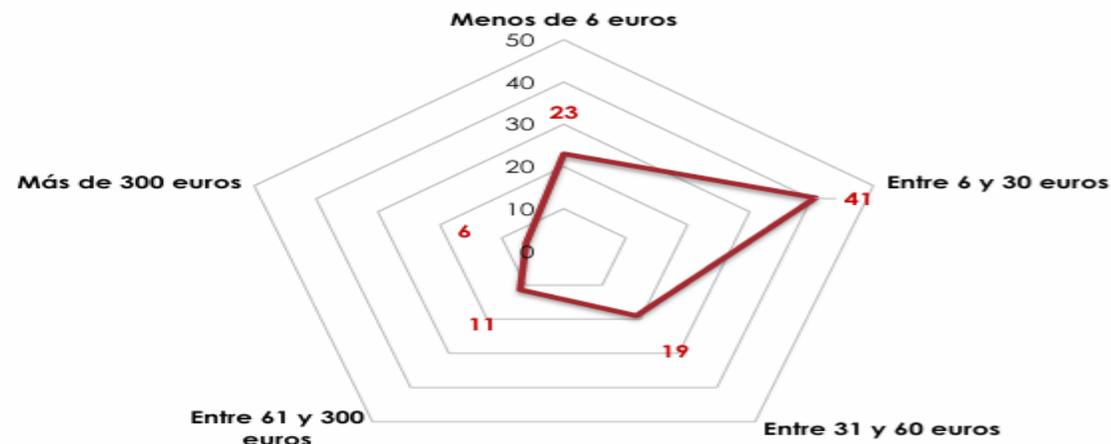


Tipos de juegos de azar online usados entre los que han jugado(%)

Últimos 12 meses



Cantidad mayor de dinero gastada en un solo día en los que han jugado a juegos de azar online en los últimos 12 meses (%)



* primitiva, bonoloto, once cupones, juego activo eurojackpot, 7/39
 ** rascas once
 *** póquer, mus, blackjack, punto y banca...

La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

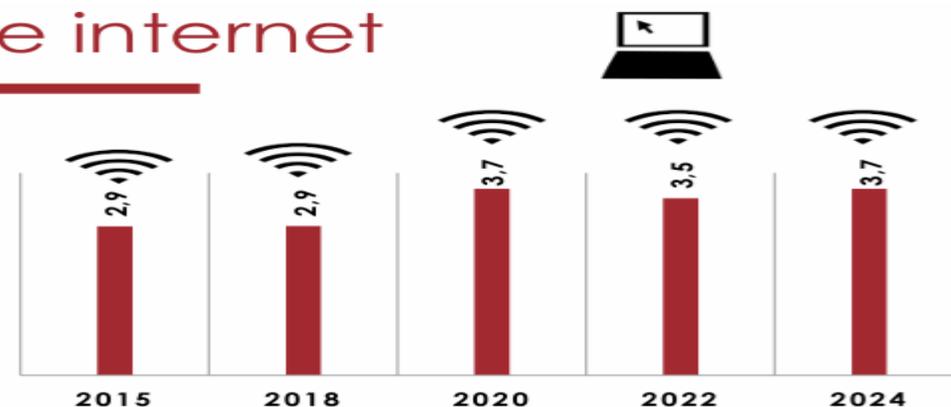
Uso problemático de internet

MÉTODO DE ESTIMACIÓN

The Compulsive Internet Use Scale (CIUS)

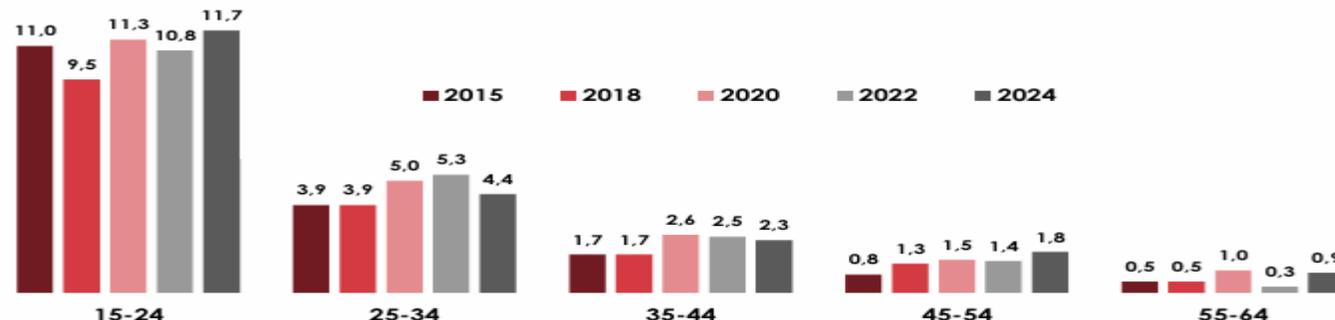
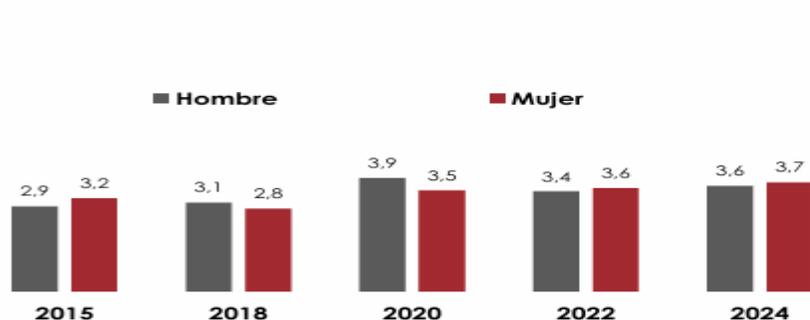
- 14 preguntas
- Puntuación total **56 puntos**
- Uso compulsivo de internet ≥ 28 puntos

Prevalencia de uso problemático de internet (CIUS ≥ 28)



Prevalencia de uso problemático de internet según edad

Prevalencia de uso problemático de internet según sexo

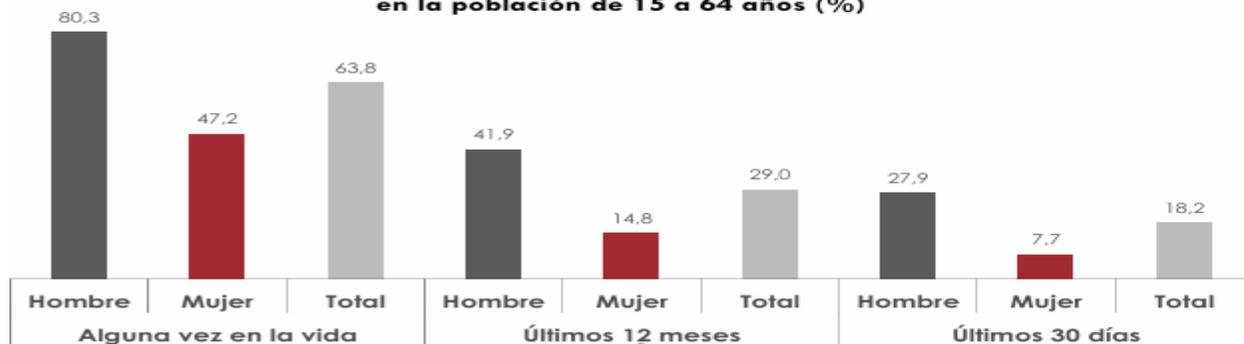


La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

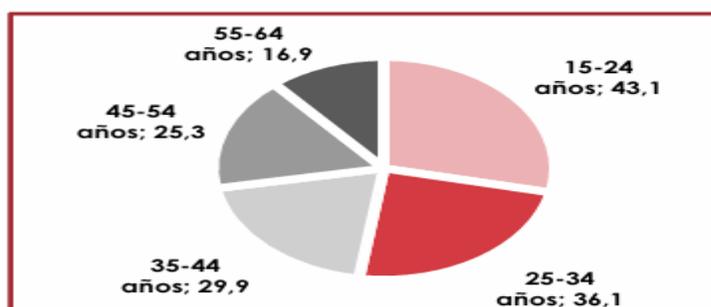
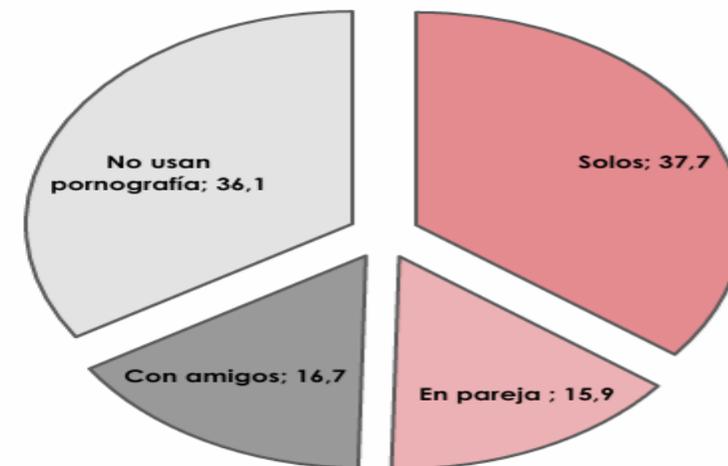
Pornografía



Prevalencia de uso de pornografía año 2024
en la población de 15 a 64 años (%)

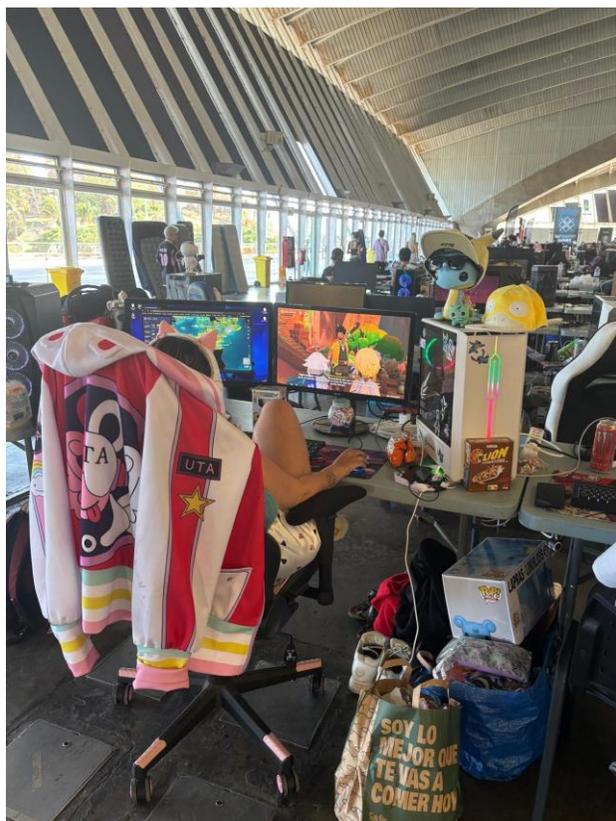


¿Cómo han usado pornografía?
la población de 15 a 64 años alguna vez en la vida (%)



La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Nuevos fenómenos emergentes en prevención



La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

Nuevos fenómenos emergentes

Chemsex: “Uso intencionado de drogas para tener relaciones sexuales por periodo largo de tiempo entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres”

Fentanilo: opioide potente gran poder adictivo, importante riesgo de sobredosis mortal.



La prevención de las adicciones: un viaje en el tiempo

GRACIAS



Tenerife
Previene

ESSSCAN
Escuela de Servicios Sanitarios
y Sociales de Canarias



Gobierno
de Canarias