



Del placer al cuidado: Un taller para vivir la sexualidad sin riesgos

Aurora García García

Formando para prevenir, educando para cuidar



Tenerife
Previene



¿Qué entendemos por sexualidad?

“Panel de la sexualidad”

COMUNICACIÓN

PLACER

REPRODUCCIÓN

Sexualidad Positiva, más que la ausencia de enfermedad.

Reflexionar sobre el autocuidado, el placer, el deseo y la conexión como elementos esenciales de la salud sexual y el bienestar.

¿Cuál es el objetivo de la educación afectivo sexual (EAS) integral?



Imagen: Valentina Lorizzo

“Que las personas se asuman como seres sexuados de una forma positiva, vivan su sexualidad de manera saludable y establezcan relaciones interpersonales gratificantes y no discriminatorias”

(Sexpresan Colectivo Harimaguada)

PERSONAS FELICES, SEXUADAS Y PLENAS

¿Qué hacemos para conseguirlo?

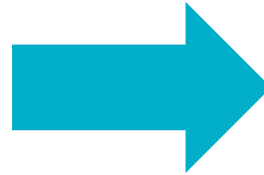
Comprender la prevención como un acto de autocuidado y responsabilidad.

Placer como motor de nuestras conductas sexuales



Estrategias para incorporar la educación afectivo sexual en mi trabajo de forma consciente

¿Qué me preocupa de la vivencia de la sexualidad del colectivo con el que estoy trabajando, o voy a comenzar a trabajar?



MIS MIEDOS

¿Y a nivel profesional?

Dinámica grupal:



¿Cómo me gustaría que vivieran su sexualidad?

- **Crear grupos de 6/8 personas**
- **Definir el grupo de personas jóvenes con les gustaría intervenir.**
- **Intentar llegar a un consenso al responder a la pregunta.**
- **Con el móvil:**
 - **Buscar menti.com**
 - **Introducir el código: 26167831**



[Enlace a los resultados](#)

Estrategias para incorporar la educación afectivo sexual integral en mi trabajo de forma consciente

¿Qué me preocupa de la vivencia de la sexualidad del colectivo con el que estoy trabajando?



MIS MIEDOS

¿Cómo me gustaría que vivieran su sexualidad?



**MIS DESEOS Y
EXPECTATIVAS**

Contenidos que trabajamos en la educación afectivo sexual

ADQUIRIR CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE NUESTROS CUERPO



APRECIAR LA SEXUALIDAD COMO UNA FORMA DE COMUNICACIÓN Y AFECTIVIDAD.



RECONOCERNOS, ASUMIENDO POSITIVAMENTE NUESTRA IDENTIDAD



CONOCER Y UTILIZAR NORMAS BÁSICAS DE CUIDADO PERSONAL Y CONVIVENCIA



HABLAR DEL DESEO Y DEL PLACER



Aspectos a tener en cuenta a la hora de abordar la educación afectivo sexual

Incorporar planes de formación en EAS integrales.

Trabajar la autoestima, el consentimiento, autocuidado, la responsabilidad afectiva, enseñar lenguaje de las emociones y su gestión.

Hablar de los placeres de la sexualidad.

Evitar las interpretaciones precipitadas.

Respetar el pudor, los secretos y los silencios.

Evitar el miedo como estrategia educativa.

Escoger en cada momento el recurso o material más adecuado.



Muchísimas gracias

Aurora García García
aurora@oxiapotencial.com

Formando para prevenir, educando para cuidar



Tenerife
Previene

