



El acompañamiento de la salud sexual y reproductiva durante la adolescencia y juventud

Anthony J. Carballo Díaz

Médico, sexólogo y terapeuta de parejas. Diplomado en Salud Pública

Formando para prevenir, educando para cuidar



Tenerife
Previene



¿QUÉ PALABRAS NOS VIENEN A LA MENTE CUANDO PENSAMOS EN SEXO?

**PLACER, PENE, SENTIMIENTOS, SALUD,
RESPONSABILIDAD, PELIGROS, GLANDE,
INTIMIDAD, VIH- SIDA, PROCREACIÓN,
COITO, BOCA, SENTIMIENTOS, PREVENCIÓN,
MASTURBACIÓN, ORGASMO, DESEO, CLÍTORIS,
EROTISMO, TERNURA, CARIÑO, ÓVULO, PIEL,
VULVA, AMOR, TETAS,
PIES, SEMEN, COMUNICACIÓN, CONFIANZA, ETC**

....

Y, entonces, ¿qué es la sexualidad?

La sexualidad es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como "un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales"

¿Cómo la relacionamos con la salud sexual y reproductiva?

La salud sexual no puede definirse, comprenderse ni ponerse en práctica sin considerar la sexualidad en sentido amplio, como un elemento subyacente de importantes comportamientos y resultados relativos a la salud sexual.

Esta relación indica que salud sexual y sexualidad están íntimamente relacionadas, ya que la primera representa la aplicación práctica y el estado óptimo de la segunda.

¿QUÉ PROPONEMOS?

LA SEXUALIDAD HUMANA ES UN CONTINUO QUE SE CREA A LO LARGO DE LA VIDA

AUTONOMÍA PROGRESIVA EN LAS INFANCIAS, ADOLESCENCIAS Y JUVENTUDES

EL HECHO SEXUAL HUMANO: CONOCERSE, ACEPTARSE, DISFRUTARSE Y RELACIONARSE

TENER INFORMACIÓN PARA TOMAR DECISIONES CONSCIENTES SOBRE NUESTRA SEXUALIDAD

ACOMPañAR LAS URGENCIAS DE LAS ADOLESCENCIAS Y JUVENTUDES: CASOS REALES



Tenerife
Previene



CONCLUSIONES

Comprender los procesos individuales

No existe una "normalidad" única en sexualidad adolescente. Cada persona joven construye su identidad sexual a su propio ritmo, con sus propias dudas y descubrimientos.

Prevención y educación sexual

Va más allá del preservativo: incluye consentimiento, autoestima, toma de decisiones y habilidades relacionales.

Escucha Activa como herramienta transformadora

Crea espacios seguros donde puedan expresarse sin juicio. Valida emociones, haz preguntas abiertas. La calidad de tu escucha puede determinar la construcción del vínculo terapéutico.

**SI ME CONOZCO, ME PUEDO
ACEPTAR, DISFRUTAR Y RELACIONAR DE
FORMA SALUDABLE**

¡Muchas gracias!



Tenerife
Previene

