



CLAVES PRÁCTICAS PARA AUTOCUIDADO EN LA SALUD SEXUAL

**Construir una sexualidad en positivo como
estrategia de prevención de la**

17 septiembre

Noelia H.G. Psicóloga y sexóloga

Formando para prevenir, educando para cuidar

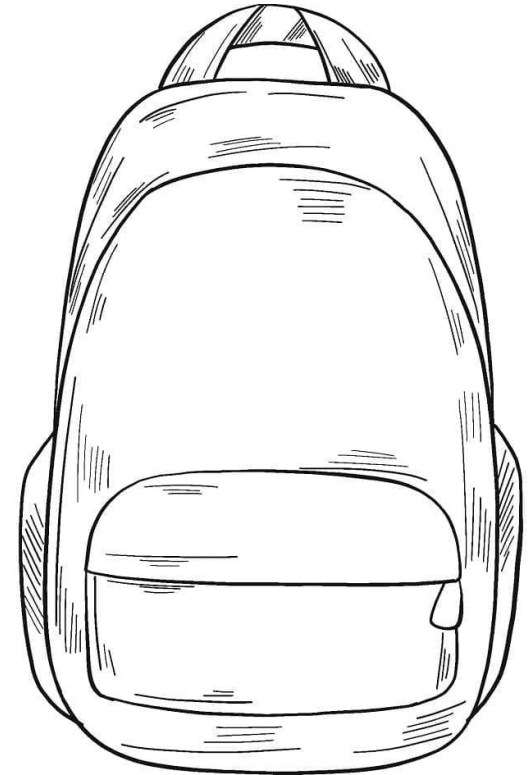


Tenerife
Previene



NUESTRA MOCHILA SEXUAL

**¿De qué está llena
nuestra mochila sexual?**



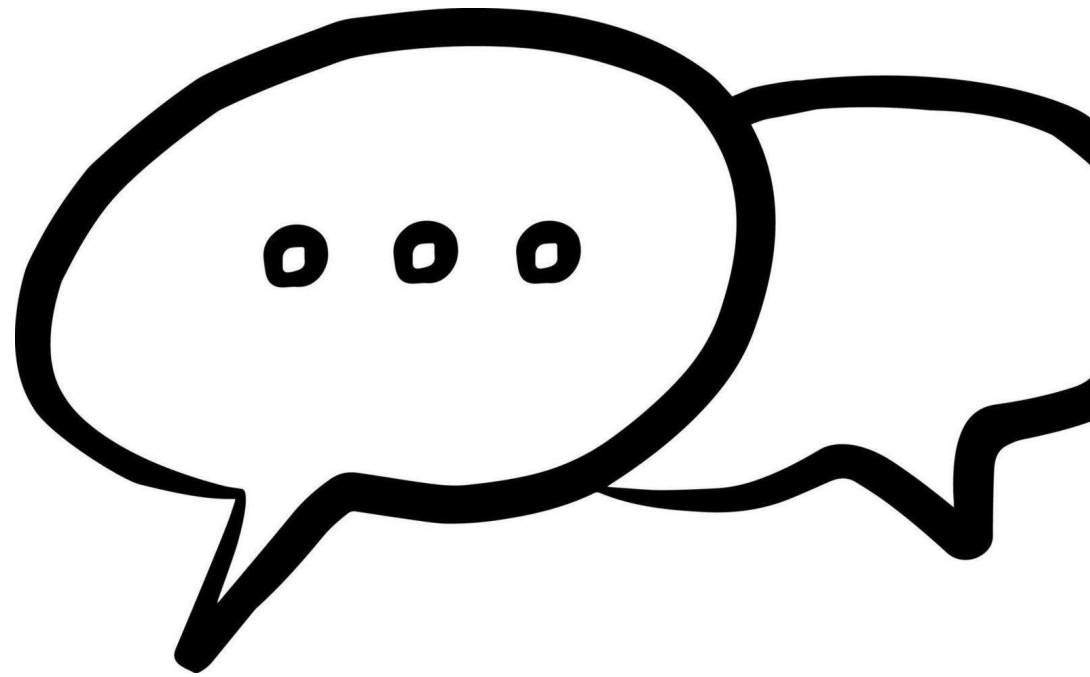
ESTEREOTIPOS SEXISTAS Y ROLES DE GÉNERO

Modelos de sexualidad: Femenino vs. Masculino

	FEMENINO	MASCULINO
Gestión emocional	Centrada en el bienestar de la otra persona	Centrada en el propio bienestar
Resolución de conflictos	A través del diálogo	A través de la imposición

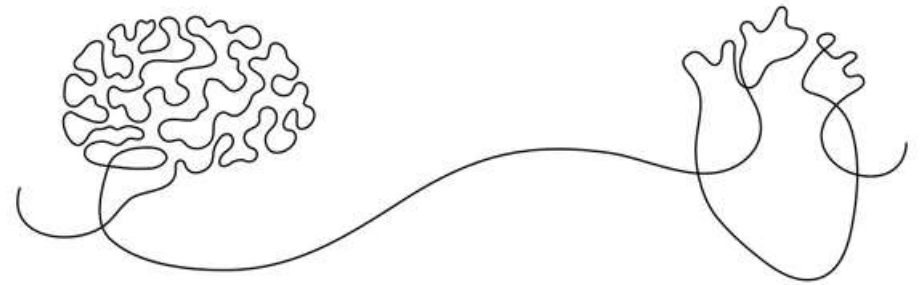
¿CÓMO CONTRARRESTARLO?

COMUNICACIÓN



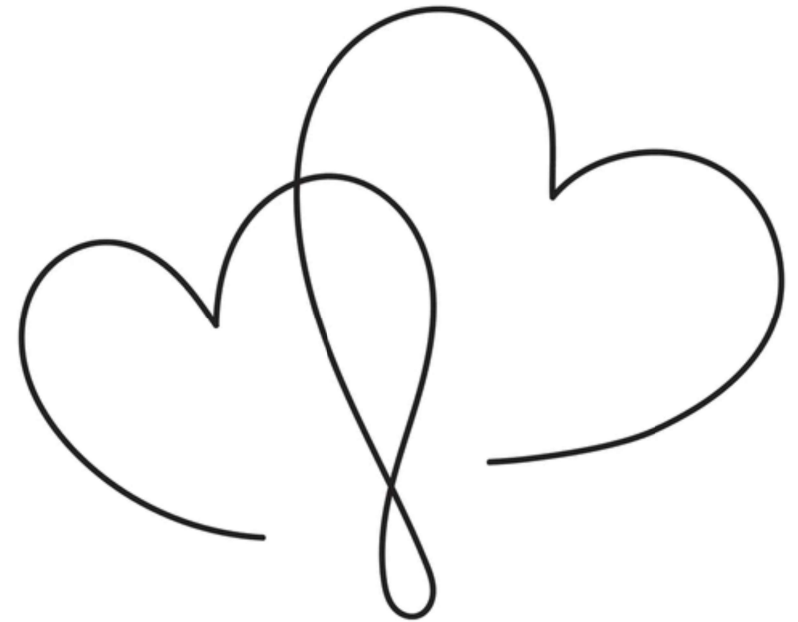
EL MITO DE LA PASIÓN VS. TERNURA

Desconexión cuerpo-sentimientos
Sexo como descarga física



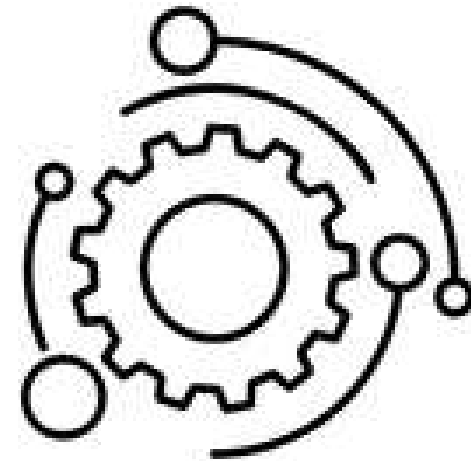
¿CÓMO CONTRARRESTARLO?

**RESPONSABILIDAD
AFECTIVA**



LA ERÓTICA DESCONECTADA

Coitocentrismo
Guion sexual limitado



¿CÓMO CONTRARRESTARLO?

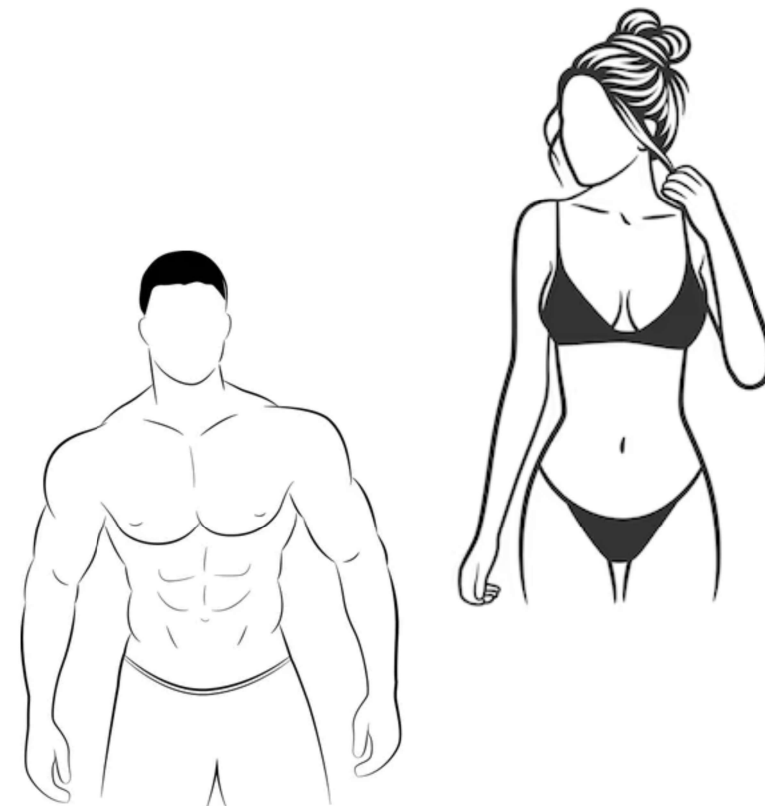
DIVERSIDAD DE PRÁCTICAS SEXUALES



NORMATIVIDAD CORPORAL

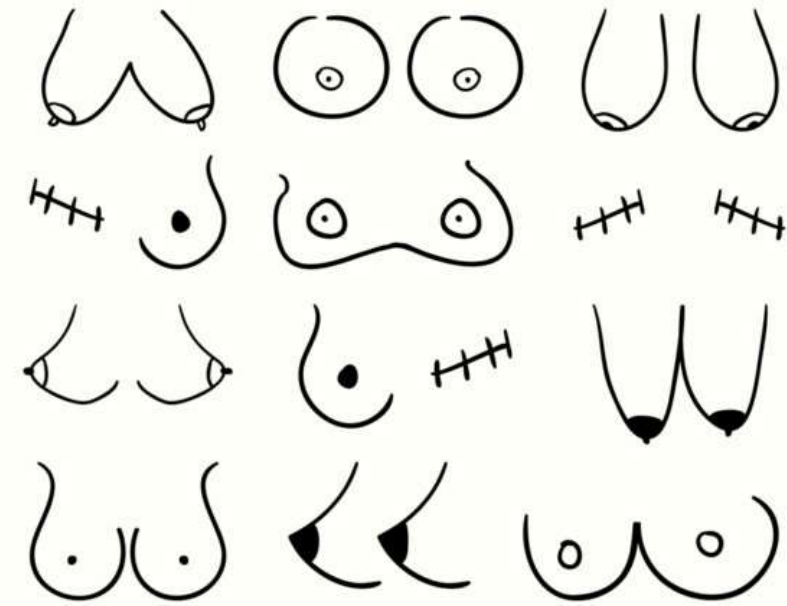
Presiones estéticas

Impacto en la salud mental



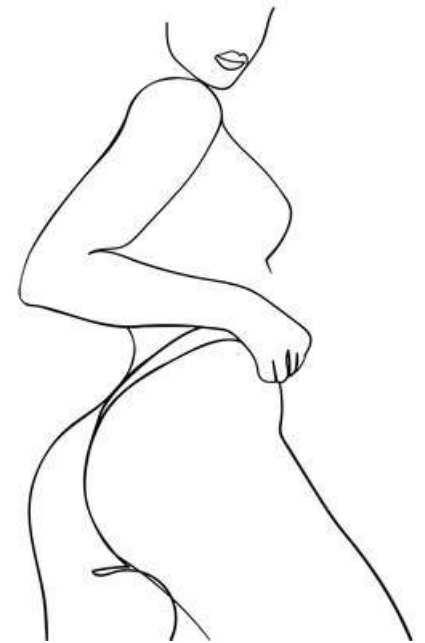
¿CÓMO CONTRARRESTARLO?

**DIVERSIDAD
CORPORAL**



CULTURA DE LA VIOLACIÓN

Normalización de las violencias
Cosificación del cuerpo de las
mujeres



¿CÓMO CONTRARRESTARLO?

**CONSENTIMIENTO
Y DESEO MUTUO**



CLAVES PRÁCTICAS PARA EL AUTOCUIDADO



Vamos a usar el Menti

1. Abrir el navegador del móvil
2. Escribir en el buscador: www.mentimeter.com
3. En la página de inicio, escribir el código:



GRACIAS

noeliaeducadorasexual@gmail.com

luvaprojects@gmail.com

6408

@luvapro

@noeliasex

Formando para prevenir, educando para



Tenerife
Previene

